

研修区分表
(介護職員初任者研修)

事業所名：学校法人新潟青陵学園 新潟青陵大学短期大学部

令和8年度 第1回

科目の細目	研修時間数			講師	
	計	通学研修	通信研修相当分	氏名	担当科目数※
1 職務の理解 (6時間)					
多様なサービスの理解	3	3	0	坂井香菜美	3
介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3	0	坂井香菜美	3
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9時間)					
人権と尊厳を支える介護	4.5	0.75	3.75	近藤トシコ	2
自立に向けた介護	4.5	0.75	3.75	近藤トシコ	2
3 介護の基本 (6時間)					
介護職の役割、専門性と多職種との連携	1.75	1	0.75	沼澤和子	3
介護職の職業倫理	1.25	0.5	0.75	沼澤和子	3
介護における安全管理とリスクマネジメント	1.75	1	0.75	沼澤和子	3
介護職の安全	1.25	0.5	0.75	沼澤和子	3
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9時間)					
介護保険制度	4.5	0.5	4	坂井香菜美	3
医療との連携とリハビリテーション	2	0.5	1.5	坂井香菜美	3
障害福祉制度及びその他の制度	2.5	0.5	2	坂井香菜美	3
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6時間)					
介護におけるコミュニケーション	3	1.5	1.5	宮淑恵	3
介護におけるチームのコミュニケーション	3	1.5	1.5	宮淑恵	3
6 老化の理解 (6時間)					
老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	1.5	1.5	沼澤和子	3
高齢者の健康	3	1.5	1.5	沼澤和子	3
7 認知症の理解 (6時間)					
認知症を取り巻く状況	1.5	0.5	1	宮淑恵	3
医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	1	0.5	宮淑恵	3
認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	1	0.5	宮淑恵	3
家族への支援	1.5	0.5	1	宮淑恵	3
8 障害の理解 (3時間)					
障害の基礎的理解	1	0.5	0.5	山口友江	3
家族の心理、かかわり支援の理解	1	0.5	0.5	山口友江	3
障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	0.5	0.5	山口友江	3
9 こころとからだのしくみと生活支援技術 (7.5時間)					
■ 基本知識の学習 1.2時間					
介護の基本的な考え方	4	0	4	山口友江	3
介護に関するこころのしくみの基礎的理解	4	0	4	山口友江	3
介護に関するからだのしくみの基礎的理解	4	0	4	山口友江	3
■ 生活支援技術の学習 5.1時間					
快適な居住環境整備と介護	4.5	4.5	0	山口友江	3
生活と家事	3	3	0	山口友江	3
移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	10.5	10.5	0	近藤トシコ	2
整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	4.5	0	近藤トシコ	2
食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7.5	7.5	0	近藤トシコ	2
入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7.5	7.5	0	沼澤和子	3
排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	7.5	7.5	0	沼澤和子	3
睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	3	3	0	山口友江	3
死に行く人に関連したこころとからだのしくみと終末期の介護	3	3	0	山口友江	3
■ 生活支援技術演習 1.2時間					
介護過程の基礎的理解	6	6	0	坂井香菜美	3
総合生活支援技術	6	6	0	坂井香菜美	3
10 振り返り (4時間)					
振り返り	2.25	2.25	0	宮淑恵	3
研修終了後における継続的な研修	2.25	2.25	0	宮淑恵	3
合計	130.5	90	40.5	-	