

DIVERSIONAL THERAPY

新潟青陵大学 第16回学術集会

2024.11.02.

「ダイバージョナルセラピーの思想と実践」

最期まで“楽しく自分らしく”を支援する

日本ダイバージョナルセラピー協会 (DTAJ)

Australian Recreational Therapy Association (ARTA)

芹澤隆子



**Growing
Diversity**

楽しむことをおそれないで

楽しい！とは？

Old age is to be enjoyed not endured.

老いるとは楽しむこと、
耐えることではない。

高齢者ケア省

ブロンウィン・ビショップ大臣

「高齢化するオーストラリアの国家戦略」

1999年 ビショップ大臣来日インタビューより



「老いる」ことのイメージ

*We don't stop playing
because we get old.*

*We get old because
we stop playing*

私たちは
「老いるから遊ばなくなる」ではなく
「遊ばなくなるから老いる」

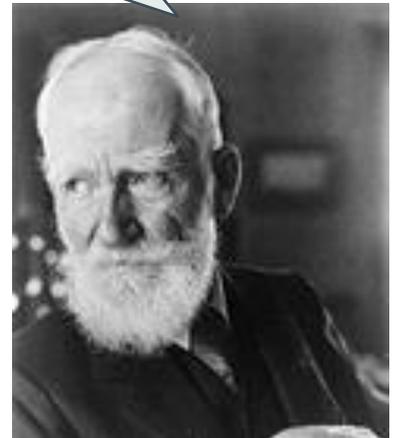
George Bernard Shaw
1856-1950
アイルランド生まれの劇作家、教育家
1928年にノーベル文学賞

Liberty means responsibility. That is why
most men dread it.

自由とは責任を意味する。だから
たいていの人間は自由をおそれる。

「楽しむ」にはリスクを伴う。だから
人は「楽しむ」をおそれる。

バーナード・ショー(イギリス/現アイルランド)の言葉より



オーストラリアの
新しい高齢者介護の
質の評価基準 (2019.07.01より)
Aged Care Quality Standards



オーストラリア連邦政府
2019年7月1日より

オーストラリアの新しい高齢者介護の「質の評価基」準（2019.07.01より）
Aged Care Quality Standards

<Standard 1> Consumer dignity and choice

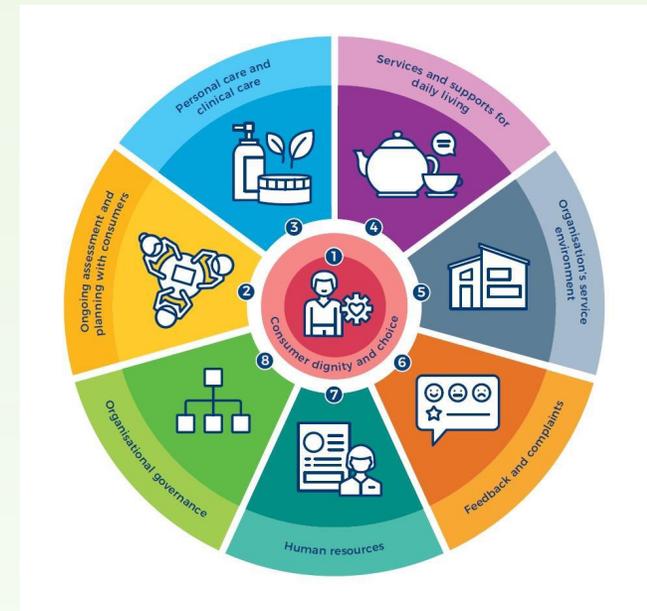
利用者の尊厳と選択

Consumer outcome: **私は:**

尊厳と敬意をもって待遇され、私のアイデンティティを維持することができる。私は自分のケアやサービスについて、十分な情報に基づいた**選択**をし、**自分が選んだ人生**を生きることができる。

Organisation statement: **事業者は:**

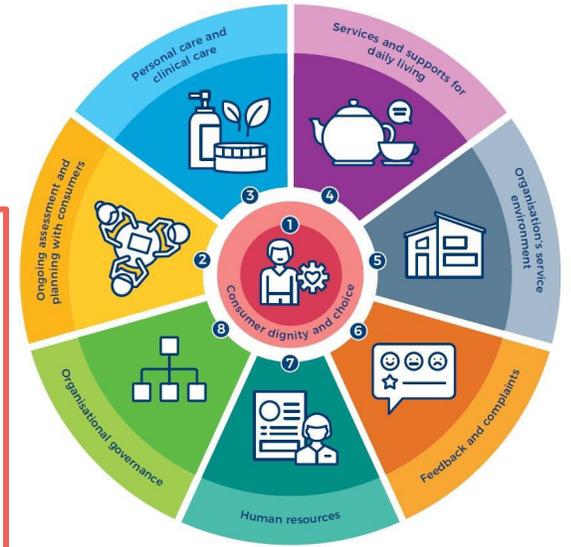
- a) 利用者を社会的仲間として尊重する文化を持つ。
- b) 利用者が**選択と自立**を行使するのを支援する。
- c) 利用者の**プライバシー**を尊重する。



オーストラリアの新しい高齢者介護の「質の評価」の基準 (2019.07.01より)
Aged Care Quality Standards

Requirements (必要条件) 事業者は次のことを要求される

- a) 各利用者は尊厳と敬意をもって扱われ、彼らのアイデンティティ、文化、多様性を大切にする。
- b) ケアとサービスは文化的に安全である(人種等による差別を受けない)。
- c) 各利用者は、以下を含む**選択と自立を行使**することがサポートされている。
 - i) 自分のケアとケア方法について決定を下す。そしてサービスが提供される。
 - ii) 家族、友人、介護者や他の人たちが彼らのケアの決定に関わっているべきである。
 - iii) 彼らの決定を伝達し、
 - iv) 親密な関係を含む他者をつながり構築し、選択した(好みの)人間関係を維持。
- d) 各利用者は、彼らが可能な限り最善の生活を送ることができるようにするため、リスクを負うことを支持されている。
- e) 各利用者に提供される情報は、最新かつ正確でタイムリーに、明確で理解しやすい方法で伝達され、本人が選択を行使することを可能にする。
- f) 各利用者のプライバシーは尊重され、個人情報情報は秘密に保持されている。



Strengthened Aged Care Quality Standards

2025年7月に
スタンダードが強化される。

Independence
autonomy

自立と
自律

The residential community

Standard 7

I contribute to the community I live in

Standard 6

I enjoy tasty nutritious foods every day

Standard 5

I get the right clinical care for me

食事を
楽しむ

2 The organisation



1



The person

6 Food and nutrition



5 Clinical care



4 The environment



Standard 1

I am valued and have choices over the life I lead

Standard 2

I have confidence in my provider

Standard 3

My care is based around who I am and what's important to me

Standard 4

I feel safe and supported where I live

私は尊重され、自分の人生を
選択できる



Australian Government
Aged Care Quality and Safety

Find out more

quality.gov.au/older-australians



2025年7月から“強化されるスタンダード” (Draft)

- Standard 1: The Person

私は尊厳と尊敬をもって扱われ、いかなる差別からも解放されて生きる権利があります。私は自分のケアやサービスについて決定し、必要なときにサポートを受けることができます。事業者は、高齢者介護を受ける人々と協力し、サービスが彼らのニーズや **Preferences** (好むこと、優先させたいこと) に合うようにしなければならない。これはパーソン・センタード・ケアとして知られている。高齢者は、自分の目標を達成し、自立と生活の質を維持するために、リスクに対する尊厳を行使できるよう支援される。

- Standard 2: The Organisation (事業者に期待されること)

- Standard 3: The Care and Services

効果的なアセスメントとプランニング、コミュニケーションとコーディネーションは、基準2で述べられているように、強かにサポートされた労働力に依存しており、高齢者のニーズを満たし、高齢者の好み (**Preferences**) に合わせ、高齢者が最良の生活を送ることをサポートする質の高いケアとサービスを提供するために不可欠である。

2025年7月からスタンダードが強化される。

- Standard 4: The Environment

高齢者、その家族、介護者、労働者を守るためのサービス提供の中核をなす物理的な環境

- Standard 5: Clinical Care (臨床ケア)

優れた臨床ケアは、高齢者のQOL、機能維持を最適化することができる。

健康とウェルビーイングを向上させることは、楽しく(enjoyable)人生に意味を与える活動に継続的に参加することを支える)

- Standard 6: Food and Nutrition (食事と栄養)

- Standard 7: The Residential Community

RTが
特に注目している
項目

Standard 7: The Residential Community

- 施設サービスに入居すると、施設のコミュニティ（Residential Community）が生活の中心になる。
- 高齢者が居住コミュニティで安全でくつろげること、自分らしいこと(自分のしたいこと)をする機会のあることが重要である。
- 有意義な活動とは、趣味やコミュニティ・グループに参加すること、友人や家族に会うこと、ガーデニングや料理、テーブルセッティングなど居住コミュニティに貢献する活動などである。

・高齢者が評価すること

私は、自分のしたいことをし、自分のコミュニティとの関係やつながりを維持するためにサポートを受けている。

私は、介護の継続性と住居の安全性が提供されている。

Dignity of risk

リスクの尊厳とは、

人には「自分で選んだ人生を生きる権利」があるということである。

これは、たとえその選択に多少のリスクが伴うとしても適用される。

2024年 オーストラリア政府が発表した
「高齢者介護の質の基準」
強化のためのドラフトより

「権利憲章」
ブックレット

Charter of Aged Care Rights

This booklet informs you of your rights as an aged care consumer and how you can exercise them. It also includes some information about your responsibilities as an aged care consumer.

この冊子は、あなたの高齢者ケアの消費者としての権利と、それをどのように行使したらよいかをお知らせするものです。それはまた、あなたの高齢者ケアの消費者としての責任をも、いくつか含んでいます。

私はこれらの権利を持っている：

- 1.安全で質の高いケアを受ける
- 2.尊厳と尊敬をもって待遇される
- 3.私の独自性や文化、多様性は尊重され、支援される
- 4.虐待や放置をされない
- 5.私へのケアサービスについて、分かりやすく知らされる
- 6.私自身や私の権利・ケアサービスはすべて知らされる
- 7.自分のケア、個人的・社会的な生活について、個人的なリスクを伴う場合も含めて、コントロールし、選択する権利がある
- 8.自分の日常生活のあり方や財産・財務について自分で管理し決定する
- 9.私の独立性
- 10.話を聴いてもらえて、理解してもらえる
- 11.私の選択した人に、私の擁護、支援、代弁してもらおう
- 12.私には報復されることなく苦情を申し立てる権利があり、苦情を公正かつ迅速に処理される権利がある
- 13.私のプライバシーや個人情報が守られる
- 14.自分の待遇に悪影響を与えることなく、権利を行使する権利を有す

あなたのケアの提供に関わるすべての人はあなたの権利を尊重しなければなりません。

ニュージーランドの「権利憲章」

ニュージーランドの公用語
英語・マオリ語・手話

- Respect 尊敬をもって待遇される
- Fair Treatment 公平に待遇される
- Dignity and Independence 尊厳と独立
- Proper Standards 適切な基準
- Communication 意思疎通
- Information 十分な情報提供
- It's Your Decision 自己決定
- Support 事情に応じた支援
- Teaching and Research 指導と研究
- Complaints 不服申し立て→改善に役立つ



監査の対象となる Diversional and Recreational Therapy

B01.02.25 DRT Audit - Read-Only • Last Modified: 6/09/2023

Draw Design Layout References Mailings Review View Help Table Design Layout

Font Paragraph Styles

Comments Viewing

Find Replace Select Dictate Sensitivity Editor Add-ins

Editing Voice Sensitivity Editor Add-ins

Controlled Document: B01.02.25

Diversional & Recreational Therapy Audit



Village	Auditor	Role
Month audit is due	Date audit completed	

1.1. Audit

Aim	This audit will measure staff training (increasing capability), resident assessment, care planning and DRT programmes.
References and resources	F46 Diversional and Recreational Therapy Policy Staff files Diversional and Recreational Therapy Programme Calendars Resident meeting minutes Annual Satisfaction Survey results
Method	1. View Diversional and Recreational Therapy staff training records including registration

English (New Zealand) Text Predictions: On Accessibility: Investigate

SHARP

老人福祉法

責任者は誰？
主人公は誰？

第一条 この法律は、老人の福祉に関する原理を明らかにするとともに、老人に対し、その心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じ、もつて老人の福祉を図ることを目的とする。

第二条 老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものとする。

第三条 老人は、老齢に伴つて生ずる心身の変化を自覚して、常に心身の健康を保持し、又は、その知識と経験を活用して、社会的活動に参加するように努めるものとする。

老人は、その希望と能力とに応じ、適当な仕事に従事する機会その他社会的活動に参加する機会を与えられるものとする。

ダイバージョナルセラピー／DT とは？

「ダイバージョナルセラピー／DT」…言葉の意味

DTのルーツと歴史

DTの理念と意味

DTの実践（日本と海外）

日本とオーストラリア & ニュージーランドの社会的背景

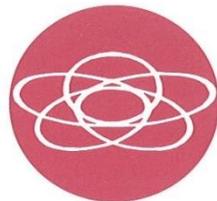


はじめまして、せりざわです。



芹澤 隆子 (せりざわ たかこ)

- 好奇心満々、人と会うこと&書くことが好き→取材記者・編集者
- 28年前に、編集プロダクション・有限会社ウェル・プラネット設立
- 1994年オーストラリアへ取材に→高齢者ケアとコミュニティに関心→1998年ダイバーショナルセラピーとの出会い→英語しゃべれないのに度胸はあった→2001年に会員登録
- 2002年NPO日本ダイバーショナルセラピー協会設立
- ニューージーランドDT協会とも交流→2017年 国際TR連盟会員
- 実践が好きで、日本にDTを広めたくて→各地でDTコンサルタント
- DTレクチャー(北海道文教大学・作業療法学科のゲスト講師)



Diversional Therapyのダイバージョンとは？

Diversion = ①別の道(方向)に転換する

②注意をそらす

③気晴らし 娯楽

④飽きさせない

⑤工事などの迂回路

※urinary diversion = 尿路変向

Diversional Therapyのセラピーとは？

- その人が、よりよく、心地よく生きるために、意味のあることは、すべて“セラピー”となりうる。
- 例えば、新聞を読むことも、花を育てることも、その人の身体的、感情的、社会的、スピリチュアルに良い影響をもたらすなら、それは“セラピー”といえる。
- ダイバージョナルセラピーでは、このようなセラピーを意図的(Assessment)、計画的(design) に用いて、一人ひとりにアプローチする。

ダイバージョナルセラピーはHealth分野の専門職（ルーツと変遷）

- いつ？ どこで？ 誰が始めたの？ → 協会設立まで
1945年にオーストラリア(シドニー)の赤十字の傷痍軍人へのリハビリテーションに従事していた職員に、工
作やレクリエーションの訓練が始まった。
- 1976年、その修了生たち7人によって「ダイバージョナルセラピー協会」が設立され、80年代に高齢者施
設のレクリエーションオフィサーたちも加わって、各州に協会が設立された。
- ニューージーランドでは、高齢者施設のボランティア“Tea Lady”の気づきから。
- 全国統一組織として全国高齢者ケア連盟に加盟へ → プロフェッショナルの道へ
2010年、National Aged Care Alliance”と“Health Care Union”に加盟して社会的地位の確立へ(医
師会、看護師協会、PT・OT協会、アルツハイマー協会等のプロ集団)
- DT & Therapeutic Recreation と国際連携へ
2017年2月にDiversional Therapy & Therapeutic Recreation International Coalitionを結成(オース
トラリア・ニューージーランド・アメリカ・カナダ・イギリス・日本・南アフリカ)
- 2022年に名称変更 → Australian Recreational Therapy Association (ARTA) → Allied Health へ
- NZは、New Zealand Society of Diversional and Recreational Therapists Inc. (NZSDRT)

What is Diversional Therapy?

Recreational Therapy is a client-centred practice that recognises the right of all individuals to access and engage in leisure and recreational experiences.

レクリエーショナルセラピーは、すべての人がレジャーやレクリエーションに参加する権利を認める、クライアント中心の実践です。



ダイバージョナルセラピスト&レクリエーショナルセラピストは、地域の多様な人々の生活を豊かにする専門家です。身体障害、精神衛生上の課題、発達障害、または加齢に関連した症状を持つ人々と関わる。また、支援や指導を必要とする子供や青少年とも関わる。創造的で刺激的な活動を通して、クライアントの自己成長、社会的包摂〈social inclusion〉、幸福の達成を支援します。



ダイバーショナルセラピーとは、
各個人が、いかなる状態にあっても
自分らしくよりよく生きたいという
願望を実現する機会を持てるよう、
その独自性と個性を尊重し、
援助するために、

「事前調査→計画→実施→事後評価」の
プロセスに基づいて、各個人の
“楽しみ”と“ライフスタイル”にフォーカスする
全人的アプローチの思想と実践である。

日本ダイバーショナルセラピー協会



DTワーカーは
利用者も職員も
楽しめる環境づくりの
リーダー！

日豪のダイバーショナルセラピー協会共同認定による

ダイバーショナルセラピーワーカー 養成講座

オンラインによる講座です

(2日間の対面講座を含む)

第20期受講生募集!



“楽しく自分らしく”を支える より豊かな実践プランのために

ダイバーショナルセラピーワーカーとは、介護、医療、福祉の分野にあってそれぞれの専門性をもった上で、レジャー&ライフスタイルへのより深く総合的な支援としてダイバーショナルセラピーのスキルを活用できる全人ケアの実践者です。

主催

NPO法人日本ダイバーショナルセラピー協会

後援・協力

公益財団法人フランスベッド・メディカルホームケア研究・助成財団
オーストラリア・レクリエーションセラピー協会

講座日程: 2024年10月19日(土)・20日(日)、11月9日(土)・10日(日)、
11月30日(土)・12月1日(日)、2025年1月18日(土)・19日(日)
計8日/40時間 ☆認定試験は2025年2月22日(土)に予定しております。
対面講座会場: 11月30日(土) 東京都新宿区西新宿6-22-1 新宿スクエアタワー B1
12月1日(日) 東京都小金井市中町2-15-25 特別養護老人ホーム つきみの園

NPO法人 日本ダイバーショナルセラピー協会

ダイバーショナルセラピーワーカー養成講座（8日：48時間）

Subjects

ダイバーショナルセラピー 原論と概論

ダイバーショナルセラピー 実践のプロセス

ダイバーショナルセラピーにおけるライフスタイルのケア

ダイバーショナルセラピーにおけるレジャー&レクリエーション

オーストラリア／ニューージーランドにおけるダイバーショナルセラピーの現状と展望

ケアプランと生活課題に活かすダイバーショナルセラピー（茶谷利つ子教授）

高齢者の心と行動（行動分析学）

認知症への理解／脳科学の視点で

高齢者の生活文化と社会的背景（生活文化史と社会福祉）

高齢者のライフスタイルとスリープマネジメント（臨床心理学）

コミュニケーションの理論と多様な実践

ダイバーショナルセラピー プログラムの実際

ダイバーショナルセラピー プロセスの演習／グループワークによるプランニングからロールプレイ

各受講生による“DTの実践”プレゼンテーション

小論文と面接による認定試験（DTAJ&ARTA共同認定）

『DT通信』バックナンバー有り！

ダイバーショナルセラピー 「もっと楽しく！もっと自分らしく！」

Diversional Therapy 通信

発行/発行人 日本ダイバーショナルセラピー協会 2023年4月10日発行 Y530-0037 大阪市北区杉本3-17-702 電話 06-4358-0772 図画 06-4358-0339

Vol. 20

THE DIVERSIONAL THERAPY ASSOCIATION OF JAPAN

日本ダイバーショナルセラピー協会

DTとはダイバーショナルセラピー(Diversional Therapy)の略称です

日本DT協会は二十歳になりました。

DTAJ 会員の皆様、この「DT通信」を手にとってくださった皆様、2023年をお元氣にお迎えでしょうか。日本DT協会は2022年12月で二十歳になりました。多くの会員の皆様、いろんな形で関わり、応援してくださっている皆様に、こころより感謝申し上げます。海外の同志とも連携しながら、日本のDTを成熟させていきたいと思えます。

さて今年こそ、コロナ感染防止のための制約から解放されて、思いっきり日常生活を、レクリエーションを楽しむことができますように、祈る思いでこの通信をお届けします。今、少しずつ緩和されつつある中でも、皆様のご苦労は続いていることと思います。今号では、「コロナの中でもできるDTは?」「利用者さん!少しでも楽しんでもらうためには?」とチャレンジされた皆さんの活動報告と、「コロナの功」ともいえるオンラインによる交流の広がりを、DTW 養成講座や国内外の情報とともにお伝えします。



一人一人が個性豊かな正月飾りを作りました
(仁誠会クリニック黒髪)



2021年、第17期DTW養成講座

コロナ下でも楽しめた！ オンラインでも繋がれる！



2022年2月、国際大会のパネルディスカッション



2021年6月初のDTウェビナーを開催



2022年、第18期DTW養成講座



2023年4月、太陽のもとでのひのびお花見
(デイサービスまおる)

認知症ケア研究誌に 「総説・ダイバーショナルセラピー」

ISSN 2433-4995

認知症ケア研究誌6：68-79、2022

総説

ダイバーショナルセラピー

Diversional and Recreation Therapy

芹澤 隆子

Takako Serizawa

はじめに

2020年2月以降、私たちは今まで経験したことのない生活状況におかれまして。新型コロナウイルス感染防止のために、自粛というかたちではありながら不要不急の外出や人との交流、握手やハグも制限され、行き交う人々は皆マスクで表情も見えませんが、今、少しずつ社会生活が取り戻されてきて、私たちは日々の生活にとって“自由と楽しみとコミュニケーション”が、いかに大切な要素であったかを痛感しています。

認知症をともなう介護を必要とする人々にとっては、なおさらのことではないかと推察します。特に介護施設の入所者にとってレクリエーションや外出、季節の行事、入所者同士や家族、職員とのふれあいを楽しむことがどれほど大きな意味をもつかという問いを、コロナ禍は私たちに投げかけたのではないのでしょうか。

そのようななんらかの助けを必要とする人々が、どのような状況にあっても「楽しく自分らしく生きる」ことを支援する専門家がオーストラリアやニュージーランドには存在し、コロナ禍で国中がロックダウンされる中でも、彼らはエッセンシャルワーカーとして勤務を続け、介護施設でのレクリエーションや個人の楽しみを絶やさないよ

うに奮闘したといえます。それがダイバーショナルセラピー(Diversional Therapy/DTと略す)です。

DTは第2次世界大戦後オーストラリアとニュージーランドで始まり、オーストラリアではリハビリテーションの分野から、ニュージーランドでは介護施設を訪問するボランティアの女性たちの活動から発展して、現在はAllied Healthの専門職として介護や医療の分野で広く実践されています。そして、名称は異なっても各国で同様の活動をする専門職団体が国際連携“Recreation Therapy International Coalition”を組んで交流を進めています。日本では2002年に特定非営利活動法人日本DT協会が設立されて普及・研修活動と実践者の養成(DTワーカー養成講座)に取り組んでおり、まだ制度上の専門職にはなり得ていませんが、この国際連携に参加しています。

DTとはどのような思想のもとに、どのように実践され、どのような成果が得られているのか?日本と海外におけるDTもしくはレクリエーションセラピーの現状などについて、筆者がオーストラリアやニュージーランドの取材を通じて、また大学や州立職業教育機関等の講座を受講しながら、日本ではDTコンサルタントとして介護の現場に入って実践し学んだことなどをともに考察します。

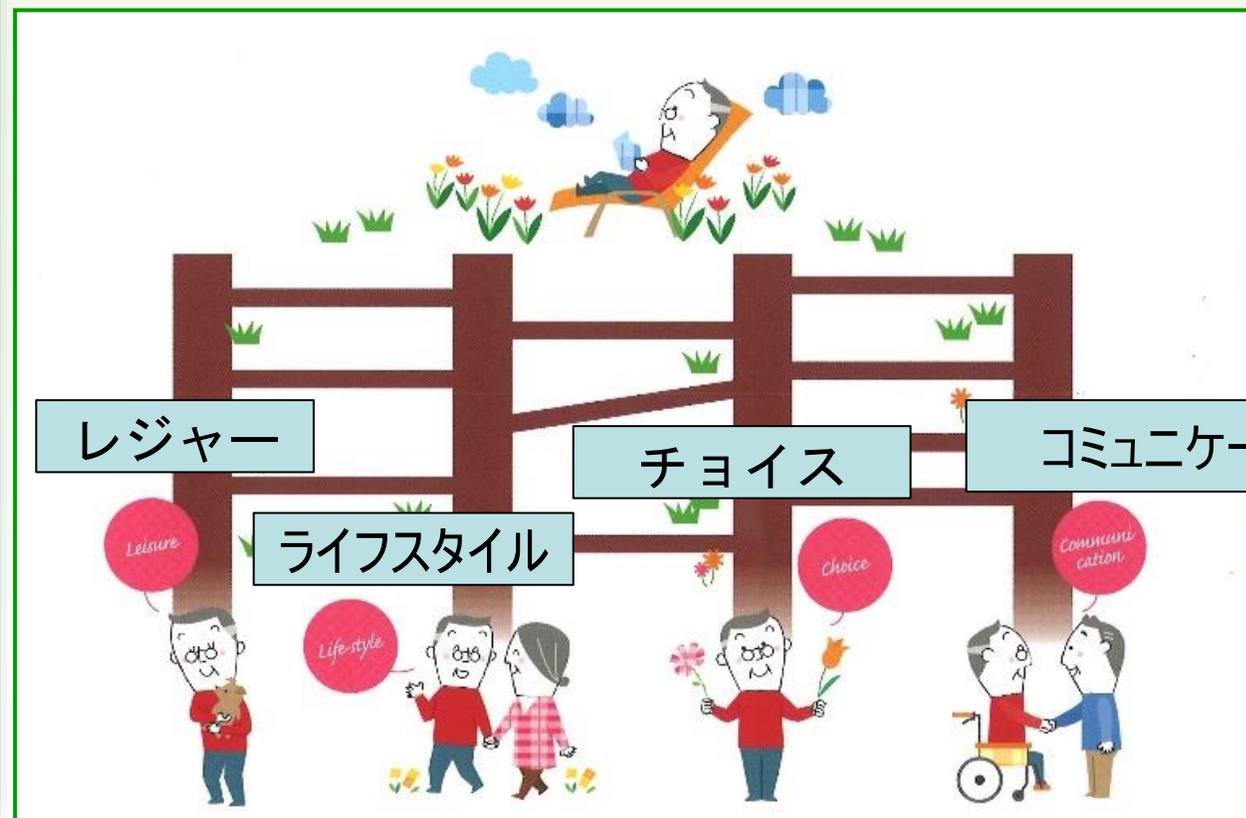
キーワード：認知症、アセスメント、レクリエーション、ライフスタイル、社会性

責任著者：芹澤隆子
特定非営利活動法人 日本ダイバーショナルセラピー協会
〒530-0037 大阪市北区杉本3-17-702
E-mail: serizawa@dtaj.or.jp
(@を半角に換えてください)

採択日：2022年9月3日

英文誌名：Tokyo Journal of Dementia Care Research

DT 4つの key words



三輪書店

ダイバージョナルセラピーの国際連携と多様性

日本: **Diversional Therapy**

ニュージーランド: **Diversional and Recreational Therapy**

オーストラリア(2022年から)、アメリカ、カナダ、イギリス、南アフリカ等:

Recreational Therapy

国際連携を展開→定期的なオンラインミーティングや国際イ

Diversional Therapy & Recreational Therapy Intern

☆ 名称は異なっても同じ(近い) **目的**や **Philosophy** を
世界で連携している!



日本、オーストラリア、アメリカ、ニュージーランドの代表が覚書を交換(2019年8月)

Whakawhiti Matauranga o te Ao International Knowledge Exchange Échange International de Connaissances 国際知識交流



グローバルに展開する
セラピーティックレクリエーション &
ダイバーショナルセラピーについて
プレゼンテーションに参加しよう！

2022年2月21日(月)～27日(日)
参加無料のオンライン(zoom)イベントです！

詳しくは日本ダイバーショナルセラピー協会(芹澤)まで: serizawa@dtaj.or.jp

DRT & TR「国際学びと交流イベント」Visionから（2022）

レクリエーションは全ての人々にとっての権利です！

遊び(Play)には力があります。

身体的、社会的、精神的、認知的、感情的な問題に直面している人々にとって、レクリエーションという形でのセラピーは特に強力なものとなりえます。

その人にとって夢中になれる有意義な活動は、スキルの再構築、気分の改善、生活の質の向上、社会的つながりの強化に役立ちます。

レクリエーションは全体的な幸福感を高め、あらゆる年齢、文化的背景、異なる能力を持つ人々に利益をもたらします。

DT のお仕事！

DT の最も大切な仕事は、
その人が「好きなこと」「したいと思うこと」を最大限
実現させるにはどうしたらよいかを考えること。また、
その人が「何かをしたい！」「もっと生きていたい！」という意欲が
持てるように、そのプロセスを創っていくこと。

ガブリエル・クープ氏（Red Leaf College 学長）

「**ダイバージョナルセラピー**」とは、
認知症や様々な疾病や障がい
によって人生に行き詰った状態
から、その人の **Happy** な方向へ
転換するための多様な実践です。



ダイバージョン／Diversion

「もう一度、嫁に行きたいよ〜！」

Diversional & Recreational Therapist



レジャー & ライフスタイルの専門職



ダイバージョナルセラピー実践の基本プロセス

1. Assessment = 事前の調査 → ライフビュー

(私をもっと知って…)

2. Planning = 計画・設計 → ゴールの設定

(私は何をしたらいいの?)

3. Implementation = 実施 → 目的意識と観察

(私をよく見て…)

4. Evaluation = 事後の評価 → 改善し続ける

(私はこれからどうなるの?)

アセスメントが基本

① 個人的基本情報

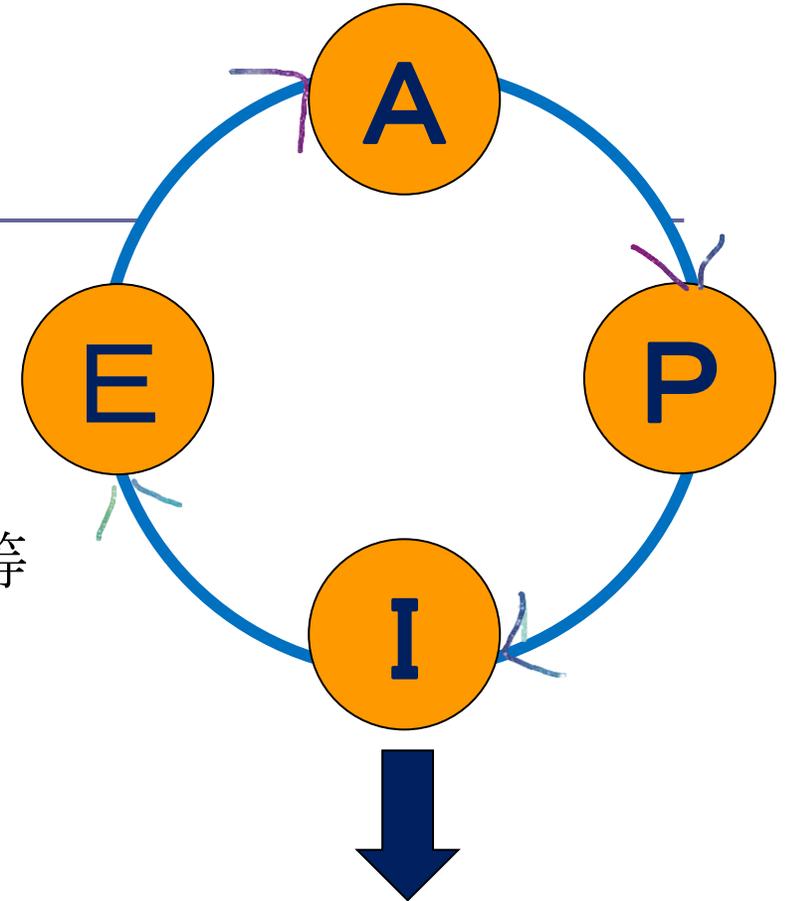
名前、生年月日、出生地、医療的・身体的ニーズ等

② ライフストーリー

個人の生活歴や学業、職業、社会的背景、思い出等

③ レジャーアセスメント

過去、現在の趣味や興味、楽しみ、生きがい
これからやってみたいことなど



実践プロセスの中で
その人生に尊敬を感じる。



アセスメントは
その人の“人生の誇り”を知るために！

DTアセスメントシート()

記入開始日 年 月 日

■入居(利用)者名【

】年齢【 】【男・女】■記入者【

】

What?

お生まれ	西暦: 年/大正・昭和 年/干支		月 日
生まれ故郷		どんなところ?	都会() 海辺() 山や川()
子ども時代の印象や 思い出(好む昔の話など)			
長く住んだところ、印象に残っている人 や場所			
大人になってからの生活状況、主な仕 事歴や家業			
得意なこと 好きな趣味 興味のあること	P(過去)		
	C(現在)		
大切なもの等			
人間関係	()一人である方が好き ()グループで楽しむのが好き ()どちらも ()判明できない ◎ 友人、気の合う人()		
願望: したいこと、行きたい所、会 いたい人は?			

現在の状況		< Strengths & Competencies >可能性・適性	< Limitations > 制限・限界
	身体的		
	認知的		
	感情的		
	社会的		
家族関係	夫・妻（健在／死別／離婚等） 子ども（ 人／子どもを亡くした経験<ある・ない>／孫・ひ孫 人）		
	家族の訪問（頻度： / 最もよく訪問する人： ）		
入所または介入の動機	<input type="checkbox"/> 本人の希望 <input type="checkbox"/> 家族のすすめで了解 <input type="checkbox"/> 不本意で拒否的 <input type="checkbox"/> 職員として把握していない		
多く見られる表情	明るい・笑顔・おだやか・受容的・攻撃的・拒否的・不満・怒り・悲しみ・あきらめ・無表情		
特筆すべきこと気づき			

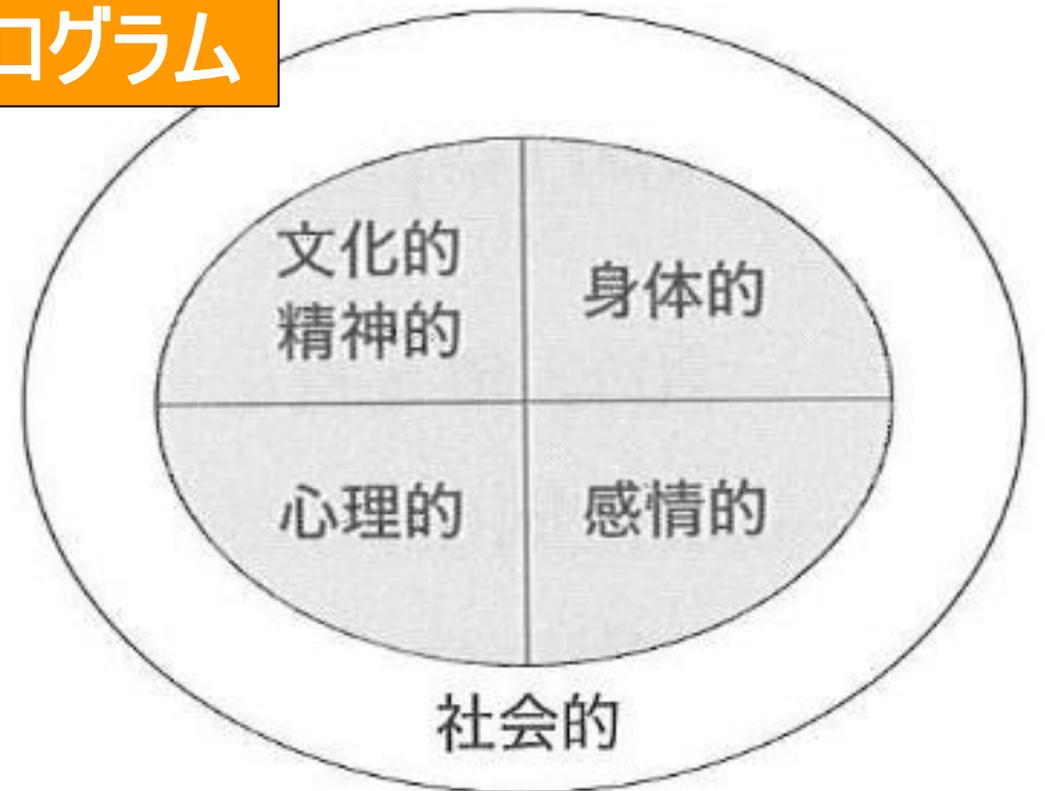
ダイバージョナルセラピー・プログラムの実際

□ プログラムの目的と種類を把握する

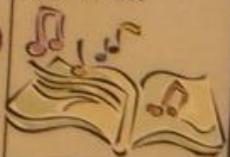
■ Base プログラム → **ソーシャルプログラム**

■ Individual プログラム

■ Therapeutic プログラム



全てのプログラムは“社会性”をもって提供され、社会的な経験の楽しさにつなげる。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	BIRTHDAYS
<p>Please note : Body Movement will be Monday-Friday before activity starts for the day.</p>	<p>Libary Books due Tuesday 5th</p>	<p>Janine Planning on the 8th & 29th If you have any ideas please let me know</p> 		<p>1 Entertainment 9:30am Kath & Allan 1:00pm 1:1 Room Visits 2:00pm Sing along G/F</p>	<p>2 10:00am Movie in the lounge</p> 	<p>3 Music with Lee</p> 	 <p>12th Lorna Owen 17th Dorothy Day 26th Valarie Scott 26th Loma Mansel 28th April Christian 30th Joan Muggerridge</p>
<p>4 Entertainment 9.30am Light exercises 10:00am Pearly King&Queen 1:00pm Room v 2:00pm Paper G/F</p> 	<p>5 Shopping 9:30am Bingo 10:00am Butterfly Club 1:00pm Shopping 2:00pm Massage (G/F)</p> 	<p>6 Mass 9:00am Mass 9:30am Line Dancers 1:00pm Canteen T 2:00pm Sensory Therapy</p> 	<p>7 Church 9:00am Church 9:30am Craft 1:00pm High School Boys 2:00pm Hand Massage G/F</p> 	<p>8 Bingo 9:15am Bingo/Hoy 1:00pm Planning 2:00pm News G/F</p> 	<p>9 10:00am Movie in the lounge</p> 	<p>10 Music with Lee</p> 	
<p>11 Queen's Birthday Movies</p> 	<p>12 9:30am Bingo 10:00am Butterfly club 1:00pm Canteen 2:00pm listening to quite music G/F</p>	<p>13 Bus Trip 9:30am Hoy 11:30am Picnic Springfield Lakes 2:00pm news G/F</p> 	<p>14 Community 9:00am Light Exercise 9:30am Craft 1:00pm High school boys 2:00pm Reminiscence G/F</p> 	<p>15 Special Event 9:30am Celebrating Queens Birthday. High Tea out in the garden. (Sweet stall) 1:00pm Rumikin 2:00pm Sing-along</p>	<p>16 10:00am Movie in the lounge</p> 	<p>17 Music with Lee</p> 	
<p>18 9:00am Weight Watchers 9:30am Light exercises 10:15am Ten Pin Bowling 2:00pm Newspaper & Games G/F</p>	<p>19 9:30am Bingo 10:00am Butterfly club 1:00pm Canteen 2:00pm Pampering G/F</p> 	<p>20 Letter Writing 9:30am Pampering in the lounge 1:00pm Letter Writing 2:00pm Soft Music G/F</p> 	<p>21 Church 9:00am Church 9:30am Craft 1:00pm High School Boys 2:00pm Hand Massage G/F</p> 	<p>22 Entertainment 10:00am Piano Accordions 1:00pm out in the garden</p>  	<p>23 10:00am Movie in the lounge</p> 	<p>24 Music with Lee</p> 	
<p>25 Cooking 9:00am Weight watchers 9:30am Light Exercises 10:30am Cooking/cards 1:00pm Rumikin 2:00pm Quotes G</p> 	<p>26 Lunch outing 9:30am Bingo 10:00am Butterfly club 11:30am Pancake Parlour 1:00pm Canteen 2:00pm G/F</p>	<p>27 Entertainment 9:30am Exercises 10:15am Janet Rae 1:00pm Taking a stroll around Villa</p>	<p>28 Community 9:00am Light Exercise 9:30am Craft 1:00pm High school boys 2:00pm Reminiscence G/F</p>	<p>29 Entertainment 10:00am Jo Piper & Birthday Celebrations 1:00pm Planning 2:00pm Sensory Therapy G/F</p>	<p>30 10:00am Movie in the lounge</p> 		

Calendar may be subject to change

レクリエーションのスケジュールを掲示。期待とチョイスへ



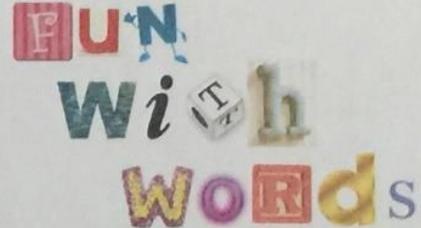
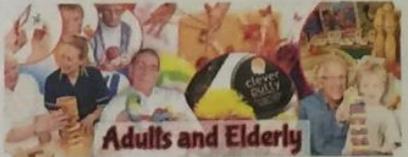
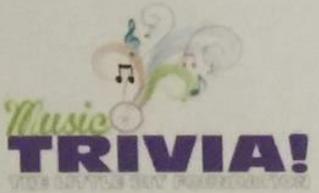
Kerridge House Timetable for 12th-18th AUGUST 2019

Activities may vary for this week



ニューズリーダーの
 ウィークリーDTPプログラム

TIME/DAY	12 th August Monday	13 th August Tuesday	14 th August Wednesday	15 th August Thursday	16 th August Friday	17 th August Saturday	18 th August Sunday
10:00-	Warm Ups 	Warm ups 	10.00 Exercises Morning Tea 	Warm Ups with yellow elastic bands 	Tai-chi Morning tea	Warm Ups 	Church Service in the Village Chapel 10 Am
10.15am	Morning tea Good news stories 	Good New Stories Morning Tea 10.30-11.30Am Vision support group Training room 	Newspaper reading 	Good New Stories Morning Tea 	Craft session In Rose lounge For Father's day 	Morning Tea Good news stories with Ross 	
10.30 Am	Community Outreach 	10.45 11.30 Am Word building 	Laughter Yoga Theatre 10.30-11.30 Am 	Dance Therapy In Theatre. 10.30-11.30 Am		SING A LONGS Knitting group with Peggy	Family visits
12-1PM	Lunch	Lunch	Lunch	lunch	lunch	Lunch	
1.30PM	TALK BALL Afternoon Tea	CHURCH SERVIE Fantail lounge 3pm 	MR Whippy 2pm 	Quiz 2pm With Harold 	1.30pm 	Movie and ice-cream 	Cyber seniors in café extension . Games in house . 2 girl guides Join in .
2:30-3:30PM	MUSIC 	1:1 sessions With Caregivers 	1:1 Sessions 		Kareokie Happy-Hour		

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>9.00AM - 12.15PM</p> 	<p>Sit Dance Balloon Toss Reminiscing</p> 	<p>Exercises Parachute Game Sing-along</p> 	<p>Sit Dance Word Games Bingo</p> 	<p>Exercises Memory Bean Bag Floor Games</p> 	<p>Sit Dance Charade Quizzes/Bowls</p> 
<p>LUNCH 12.30PM</p>	<p>LUNCH 12.30PM</p>	<p>LUNCH 12.30PM</p>	<p>LUNCH 12.30PM</p>	<p>LUNCH 12.30PM</p>	<p>LUNCH 12.30PM</p>
<p>1.30PM - 3.00PM</p> 	<p>Music Concert Video</p>  <p><small>© Can Stock Photo - csp1625273</small></p>	<p>Music Sensory Stimulation</p> 	<p>Music Arts</p> 	<p>Music Quiz</p> 	<p>Music Quick Fire Questions</p> 

Thought for the week:

Clive Burden ナーシングホームのプログラム(2010年8月)

- エクササイズ、クイズ、ビンゴ
- バス ツアー、イベント参加、ガーデニング
- Music and Movies, 絵画、入居者コンサート、コーラスなど
- コンサート、入居者コンサート、コーラス
- ワード・ビルディング(言葉あそび)
- 美容、ネイルケア ・メンズクラブ
- 教会サービス
- ルームビジット(お部屋訪問)
- シニアスポーツ
- 小学校へ訪問
- ハッピーアワー
- 入居者ミーティング

DTプログラムの楽しみ方



- プロセスを楽しむ(スキナーの生きがい論)
- チョイスをコミュニケーションの取り方
- 回想を楽しむ
- 五感で楽しむ
- ユーモアと笑い
- 禁止しない環境で、自由と自立を楽しむ
- 自然を楽しむ
- 仲間と楽しむ

「自立」か? 「自律」か?
Independence or Autonomy



こうすれば、もっと満足度の高いレクリエーションに！

- □ 目的や意味を明確にする(これから何をする？認識してる？)
- 目線を合せ、互いに社会人として向き合う
- 集団の中でも個人に注目する
- 個人のチョイスの機会を組み込む
- 五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)に訴える要素を入れる
- できるだけ「本物」に触れる機会を組み込む
- 職員も本気で楽しめる内容に！

ダイバーショナルセラピーのアイデアから



日本では！

ソーシャルプログラム

社会人であり続ける「尊厳」

- 社会的資源との接点を持つ

地域の人との自然な出会い

施設の中も、一つの社会

社会に働きかける（選挙、ボランティア）

散歩は身近なソーシャルプログラム！

入院・入所生活にソーシャルの要素を

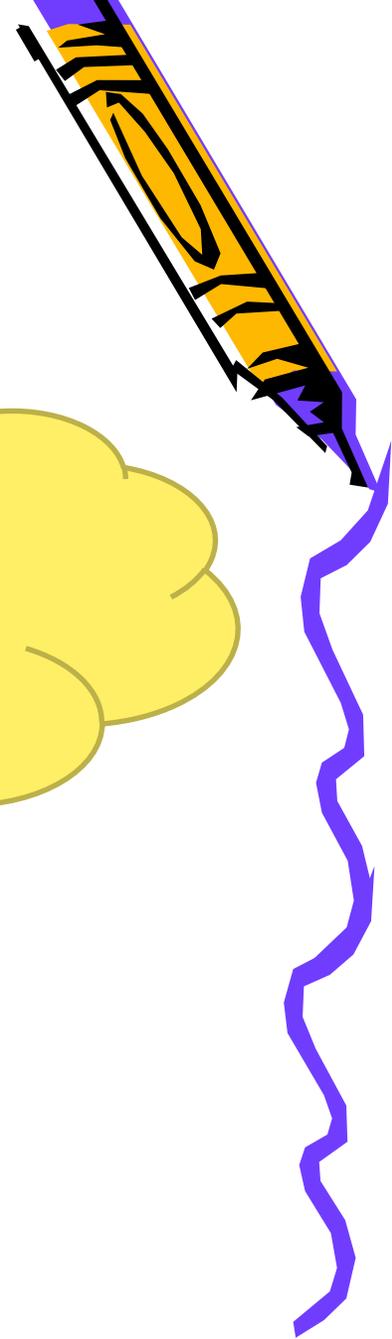
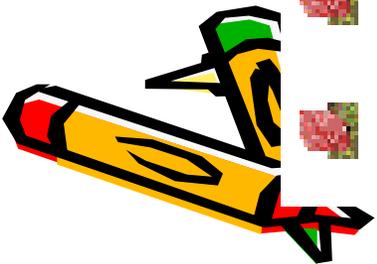
ソーシャルプログラムの事例

- 自治活動・・・施設内の自治会、町内会への参加
- 地域に出て行こう・・・散歩（公園、幼稚園、郵便局、電車の駅、田や畑
喫茶店、市役所、市議会の傍聴、授業参観
- メンズクラブ・・・男の寄り合い会、居酒屋、バー、キャバレー
温泉（足湯）、釣り、ボートレース、競馬
- 婦人会・・・お茶会、女子会（おしゃべり会）、バレンタイン等の手作り会、
- ボランティア・・・雑巾を作って幼稚園に寄付、手作り品などでバザー
清掃、緑化運動などへの協力

オーストラリア & ニュージーランドの 高齢者施設に見る生活デザイン

- 感性に働きかけるデザイン
- 記憶を刺激するデザイン
- 楽しさを感じるデザイン
- 個性を尊重するデザイン
- ポジティブな生き方を支援するデザイン
- 禁止しないデザイン
- コミュニティを取り込んだデザイン

Dementia
Friendly Design



カーテンやカーペット、壁紙、家具などに、
家庭で使われているようなタイプを使う



施設の中に街(コミュニティ)を作る 美容院、ショップ、カフェ、映画館など

カフェ



映画館



認知症は、「閉じ込めない」「遠ざけない」

- ガーデンに向かって、常に解放されている…閉じ込めない！
- ガーデンに興味の対象を設置
- 感性に働きかける「センサリーガーデン」
- バス停のある「コミュニティーガーデン」
- 出てはいけないドアは、ドアに見せない…“閉じ込め感”のない工夫
- できるだけ生活に使われる用具を置く…遠ざけない！
- 手で触れられるものを身近に！…“触覚”の重要性

閉じ込めない



認知症ユニットはG階に！

何を求めて…？ ガーデンのアイデア



バス停（徘徊の心理とコミュニティ感）







アートを活かす



NZ





4年後

アウトドアで楽しむ！



コロナ中も外気浴が大切



フランス革命の日のランチ

個人の意思の尊重



I have My Cat "**Spark**" in my room

Please do not let him out, he needs time to settle in and get use to his new Home.

私の部屋には、私の猫“スパーク”がいます。彼は新しい家になれる必要があるので、彼を外へ出さないでください。



ドアは占めたままに
しておいてください。

ドアの工夫



「チェア」&「ベッド」に注目！



ソファとベッドメイキング



チェアが変われば
ケアが変わる



認知症治療病棟のジェルチェア



3か月後



多動の方も座り心地が良ければ...

両足の頸部骨折(入所施設にて)



不穩と立ち上がりで骨折繰り返し



拘束か? → 認知症治療病棟へ入院



ジェルチェアの使用 → 情動の安定



本を読む(見る)楽しみ → 笑顔



コミュニケーションも! → 通常の椅子でOK



生活の安定、レクリエーションにも参加へ!

精神科・認知症治療病棟でのジェルチェア活用事例

ジェルチェア



ベッドから離れ
居室から出て
みんなで楽しむ場へ!

ポジティブな生き方を支援する



自律を支援する多様な歩行器

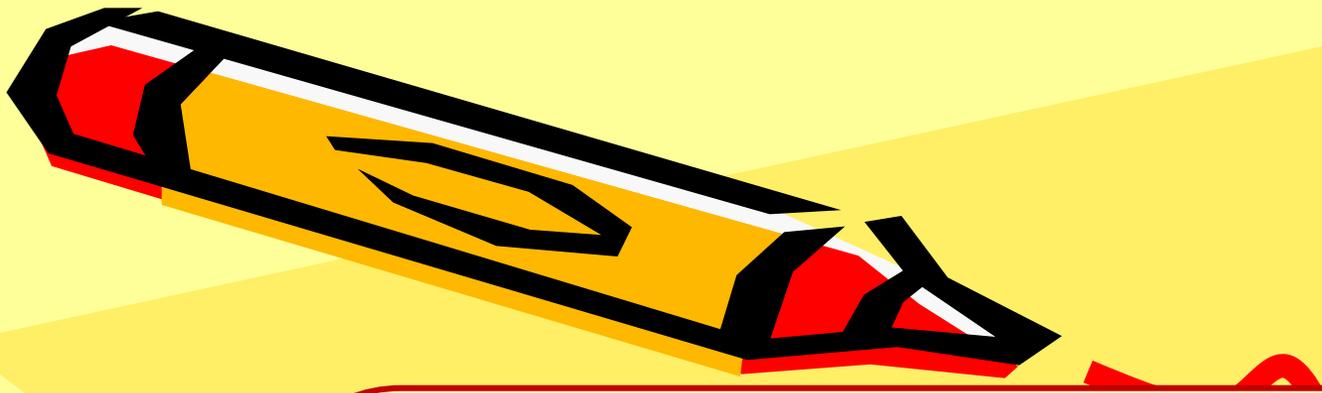
職員を守る多様なホイスト(リフト)



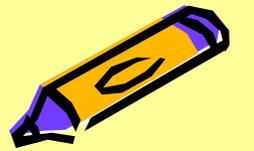


福祉用具は
生活を楽しむために

物を運べる
ウォーカー



レジャー & lifeスタイルのケアは
楽しく自分らしく生き抜くための
必須条件です。





DTプログラムの
ベースとして！



SONASセッション



レジャー、ライフスタイル、
チョイス、コミュニケーション
全ての要素を四季の中で



グループを楽しみ、個別にアプローチする SONAS / ソナス・セッション

意味のあるレジャー
五感に働きかける
仕掛けづくり

- SONASセッションとは、アイルランドの修道院の遊びが発祥と言われている、「幸せ」「楽しい」の意味→現在もアイルランドでは認知症を伴う人々のためのプログラムとして
- 音楽と会話をベースに回想、運動、遊び、五感(感性)への心地よい刺激、笑いなどの要素
- 設定したテーマにそって、40～50分程度のセッションにその要素を組み込んでストーリーを作る
- コミュニケーションを促し、クライアントの楽しさ、心身のほぐれ、季節感や生活の実感、自己表現などを取り戻そうとする
- 季節や生活に身近なテーマを選ぶ(例:雨、七夕、海、お盆)
- 自由な発想や発言を尊重し、表情の変化、感情の発露を見逃さない!

集団の中で
個人に
フォーカスする!

テーマ	夏の暮らしと海		
実施日時	場所	7月20日(金) 13:40～	3階フロア
参加するスタッフ	進行・プレイヤー＝ サブプレイヤー＝ スタッフは、夏の私服で（ワンピース、アロハシャツなど）		
テーマの目的	猛暑の続く7月は「夏の暮らし」をテーマとし、夏の生活習慣や風物詩を思い出し、話をすることにより季節を感じる。特に海焦点をあて、海の写真出イメージを膨らませ、砂や貝殻、水に触れる。海にちなんだ遊びとして、ビーチボールなども。ガーデンに咲いている夏の花を、自分で好きなものを選んで花盛りを作る。視覚と感触から夏を感じる。		
参加者	参加者にも夏らしい服装やおしゃれグッズを用意する		
ストーリー	<ol style="list-style-type: none"> ① 始まりの演奏「海は広いな♪」で参加者を誘う ② 名札を付けてコミュニケーション ③ 季節の話題から「夏」のテーマを告げ挨拶 ④ 「夏の思い出」を歌いながら、花を見て触れる ⑤ 好きな花をチョイスしてオアシスに生ける ⑥ 出来上がった花盛りを見て「夏は来ぬ」を歌う ⑦ 海を思い出し、海の写真を見る(椰子の実を見て「椰子の実」を歌う) ⑧ 麦藁帽子を選んでかぶる(前もって花の飾りを付けておく) ⑨ 「うみ♪」を歌いながら体を動かす(手話ダンスをベースに、ボディーパーカッションなども) ⑩ 「海♪」(松原遠く～)「われは海の子」など歌う ⑪ 砂浜の砂(熱くしておく)や水に触れ、貝探しなど海の体験をする ⑫ ビーチボールで遊ぶ(ブルーの大布と風船で海の戯れ) ⑬ 「憧れのハワイ航路♪」の歌を歌う...レイをつける ⑭ フィナーレは、いつものフラ「見上げてごらん夜空の星を♪」 ⑮ 「夕焼小焼♪」で解散 		
準備するもの	楽器(リコーダー、鉄琴)、写真、花、オアシス、海の砂(容器に入れて熱くしておく)貝がら、ビーチボール、水を入れた洗面器(砂に触った後の手洗いと“水の感触”。ビーチボール、浮き輪		
購入するもの			

プログラムのストーリー

SONASセッション計画表(例)

作成日：2017年7月20日(水)

作成者：芹澤





個別プログラム



- 個人に合わせた1対1のプログラム(場合によって複数も)
- 選択と自己決定の重要性と促進・援助
- 実施場所も時間も手法も、個人の状況と希望によって多様に対応
- 例: ルームビジット、個別の外出
読書、対話、個別の趣味活動・・・など
- 職員が一人ひとりのクライアントに集中できる
- ボランティアの活用も必要
- 個別の記録をとる

ドールセラピー

想像力

- 愛する対象を身近に
- 「赤ちゃん」は社会的存在
- 「赤ちゃん」は入居者自身よりも弱者
- 「介護される」という“受け身の人”から
「お世話する」という“行動の人”へ→ポジティブアプローチ
- 愛する記憶を呼び起こす
- 最もポジティブな感情→ 「愛する」



日本のDTワゴン

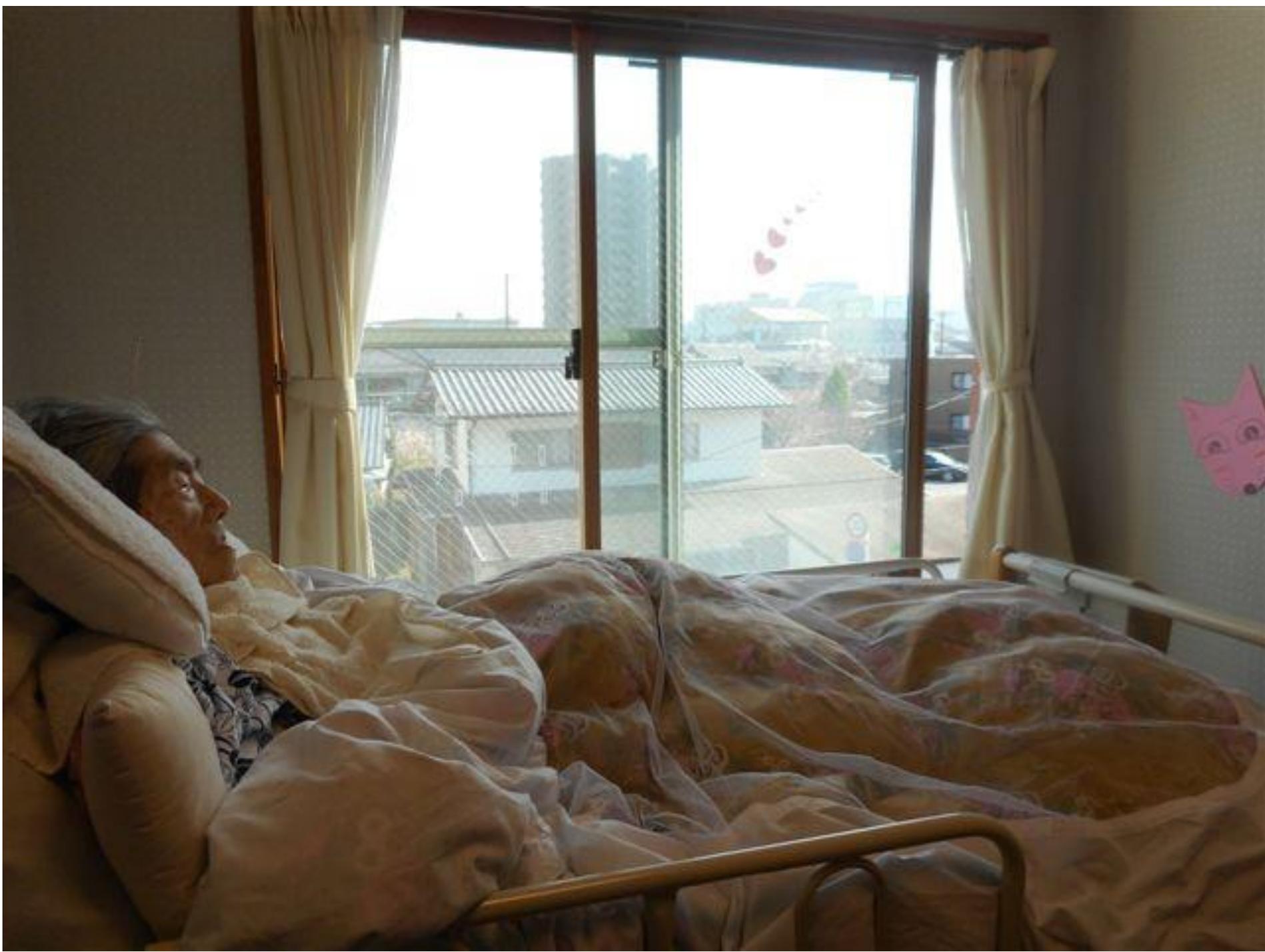


ルームビジット



ターミナルのダイバーショナルセラピー

- 愛するものを身近に
- 五感に心地よい刺激
- 人生をゆっくり振り返る
- わたしは一人ではない
- 生きてきてよかった
- 最後の望みをかなえて



ホームケアサービス 山口のんびり村 今津

センサーアプローチ



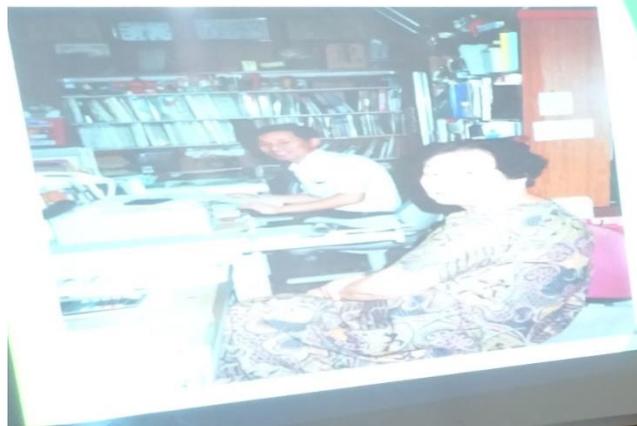




センサリールームでの定期的なセラピー



仕事中の博文さんと

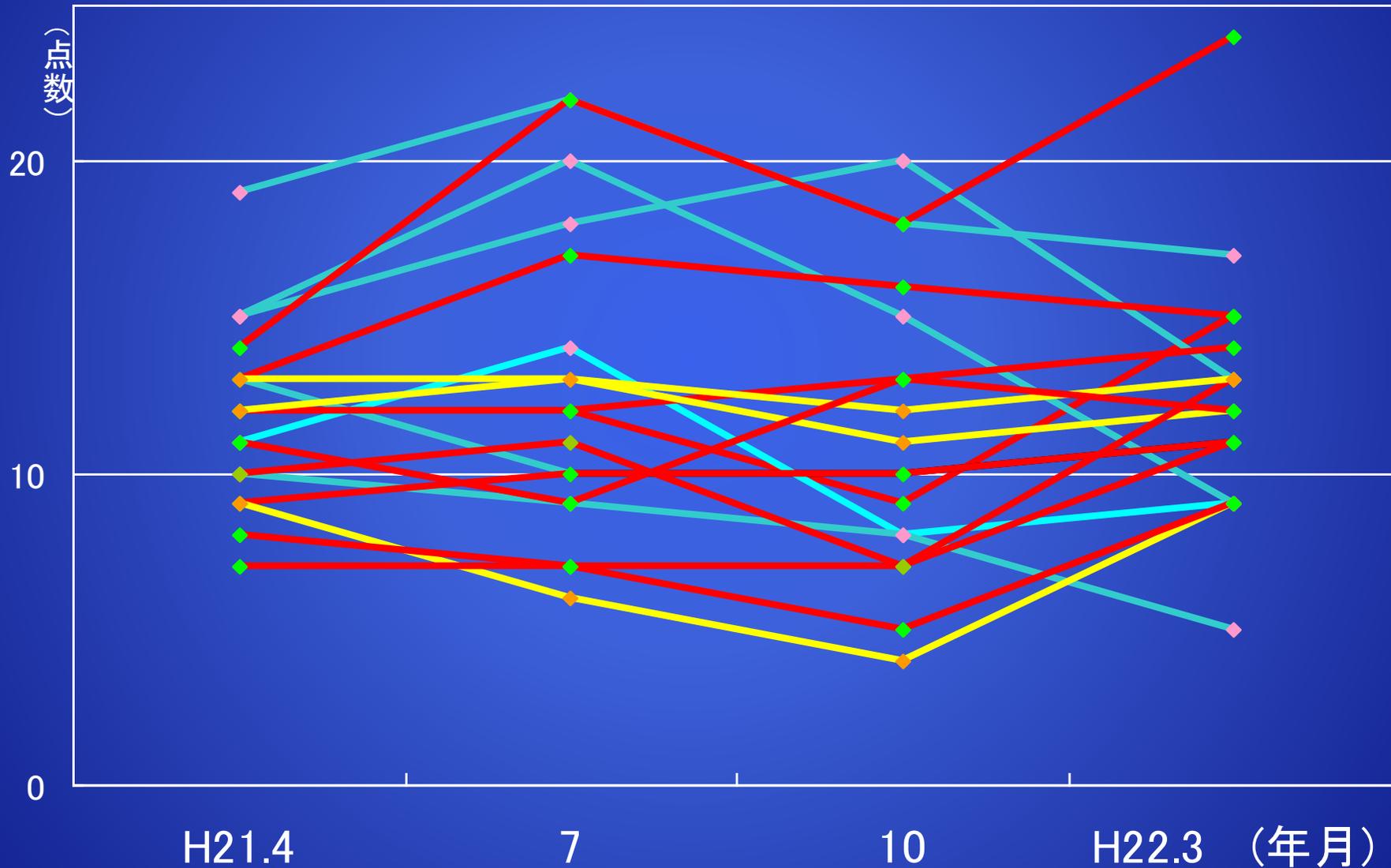


食生活の改善
くちびる力を入れます
上下のくちびるを閉じる
歯の先を閉じます
舌先を上唇の裏に押し出す

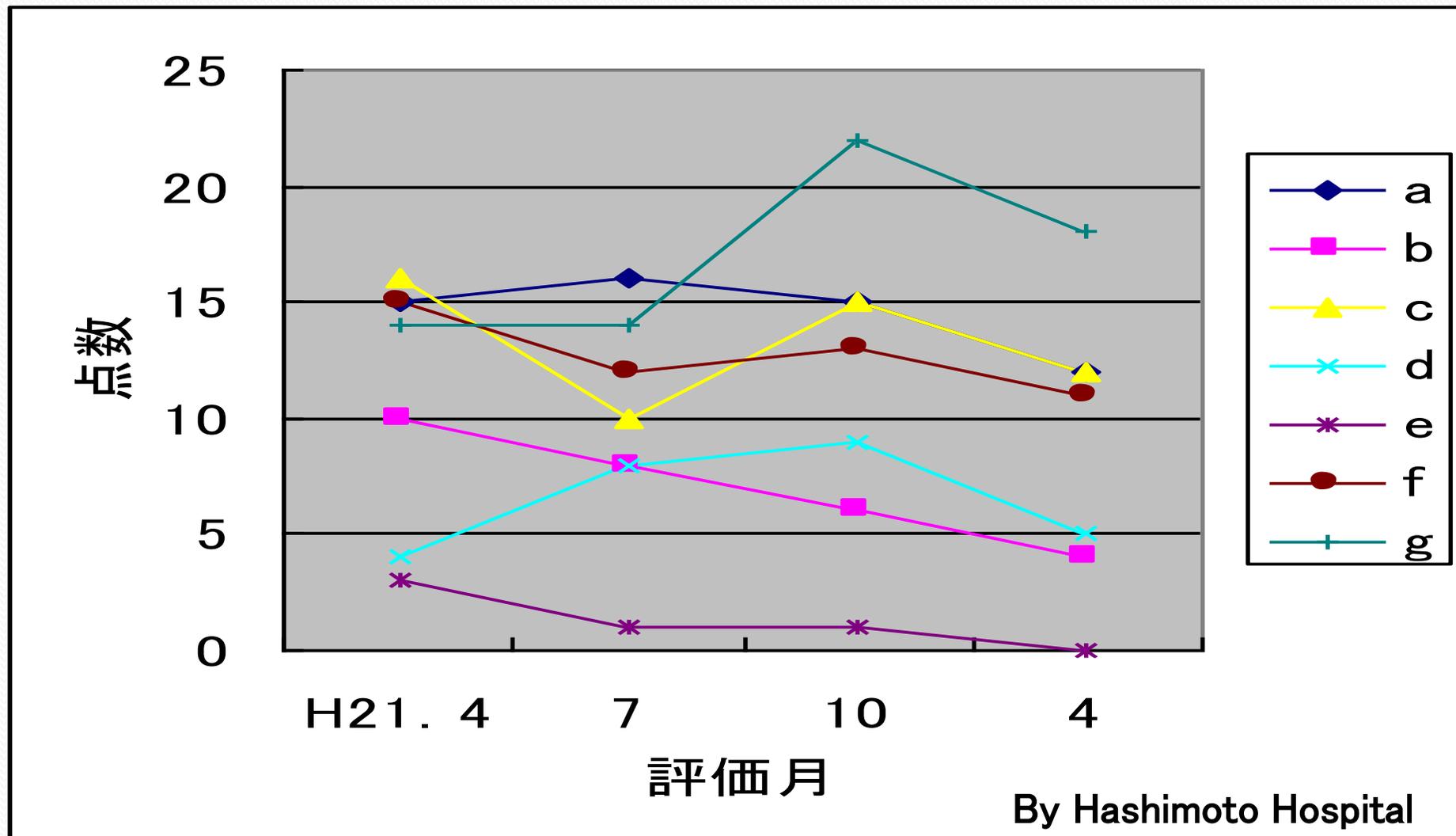


12か月間12回すべてのSONASセッションに参加した人のMMSEのスコア

医療法人社団和風会 橋本病院



同一年間に一度もSONASセッションに参加しなかった人のMMSEのスコア



7年間の ダイバージョナルセラピーの取り組み

第64回 日本病院学会でのプレゼンテーションより

医療法人社団和風会 橋本病院

長野 綾(Ns) 宮本 郁子(Ns) 宮本 美恵子(Ns)
韓 憲男(MD) 橋本 康子(MD)
芹澤 隆子(DTコンサルタント)

医療法人社団和風会 橋本病院

目的・対象・方法

- ・DTを導入して7年が経過し対象者の表情が豊かになったり活動性の向上がみられたが、DTの効果を客観的に測定するツールがないかったため、定期的に測定しているFIMとMMSEをツールとして用い変化を比較しDTの効果の指標とした

FIM=機能的自立度評価表 (Functional Independence Measure)

18項目／1～7点で評価 (126点)

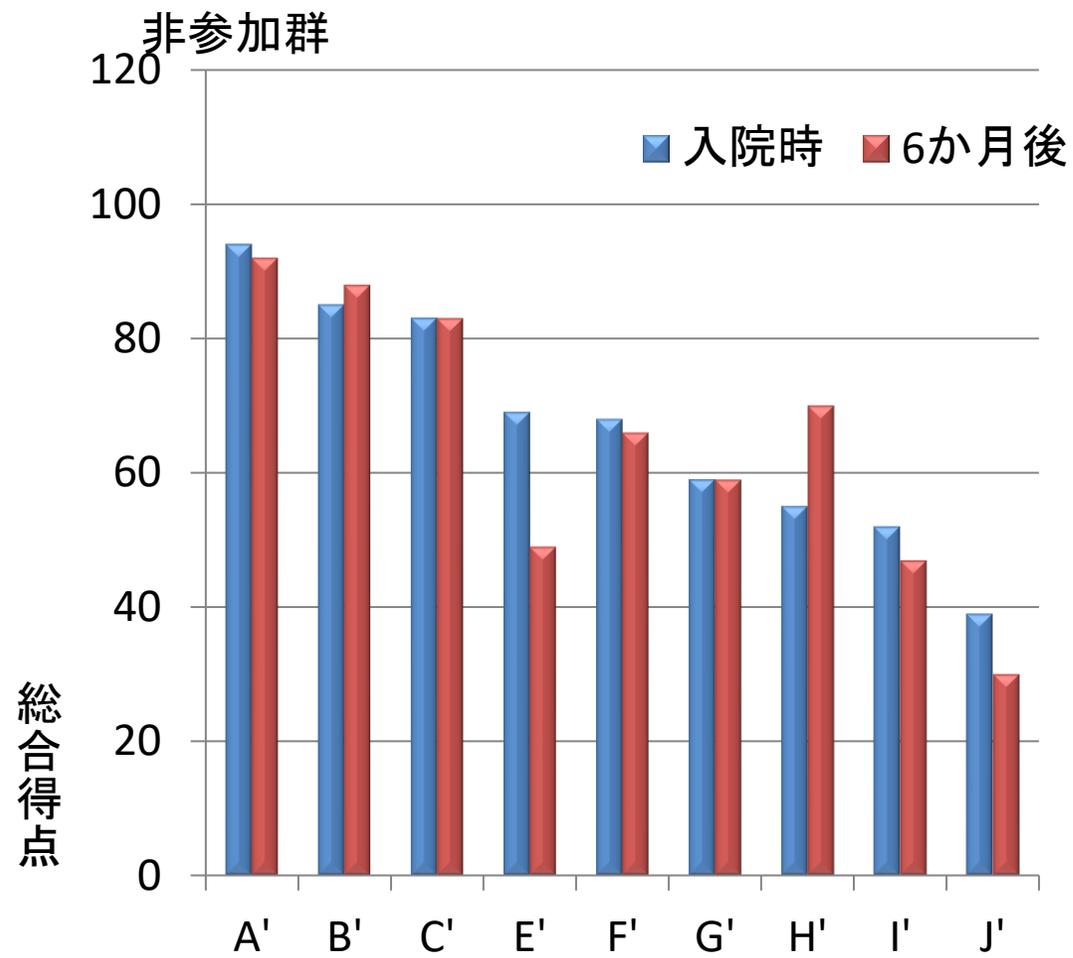
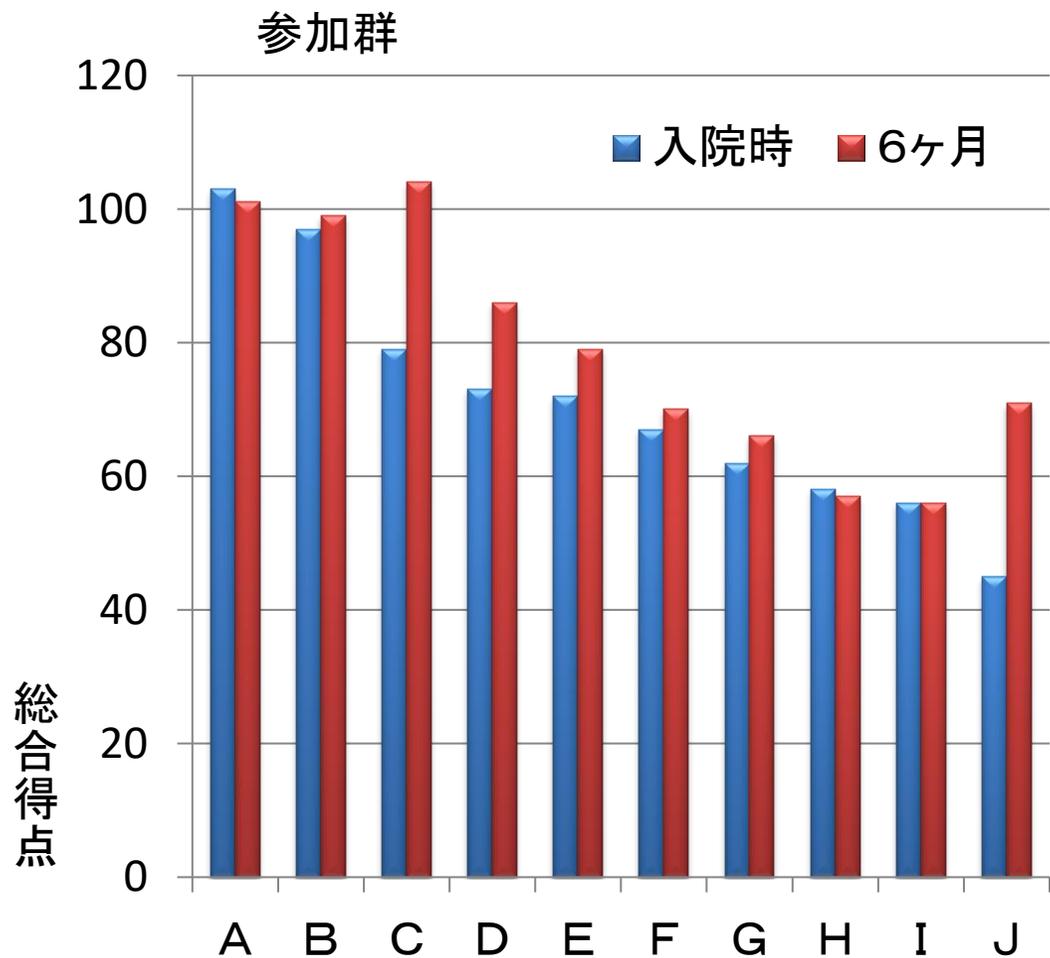
月に1度実施している「SONASセッション」に継続して参加している10名と非参加の10名を対象とした

倫理的配慮

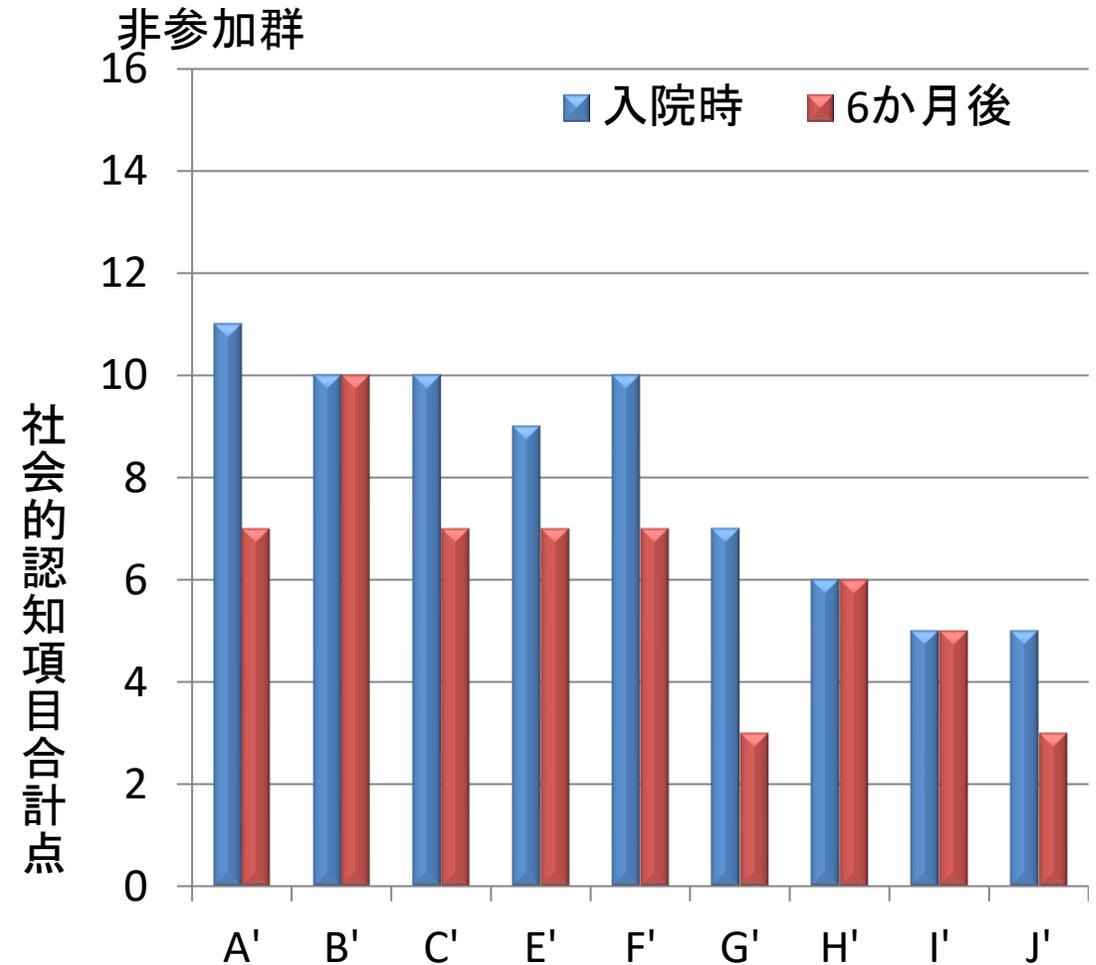
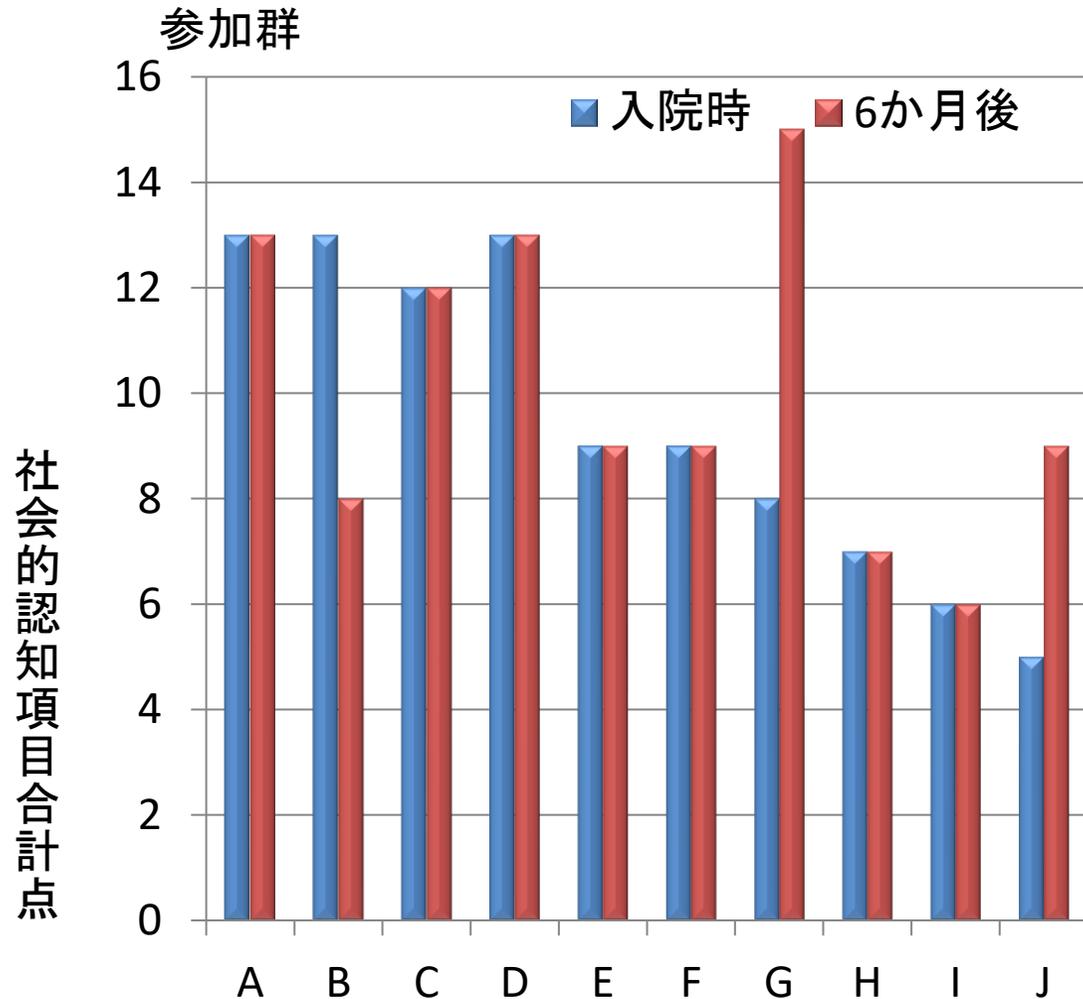
- ・ 当院の規定に基づき患者様本人およびご家族の承諾を得たものを使用

FIM総合得点比較

入院時と6か月後の比較

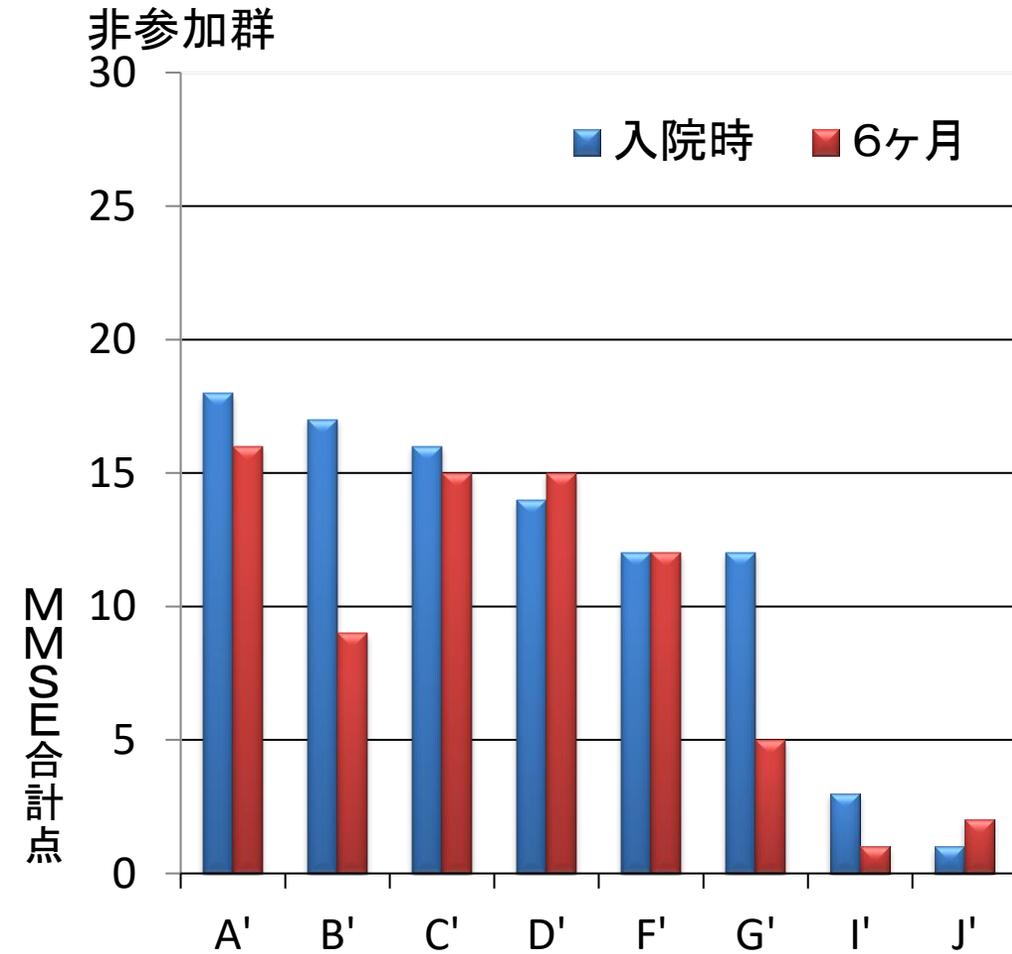
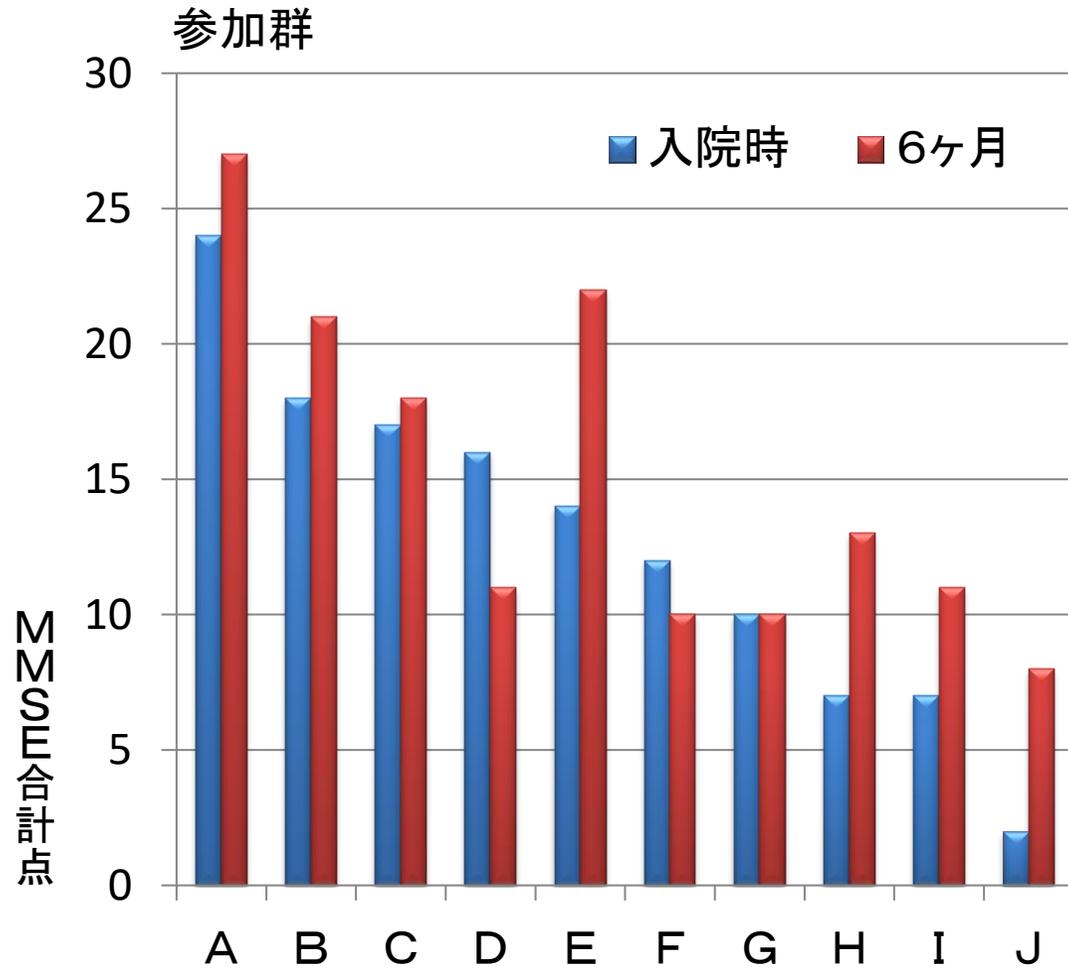


FIM: 社会的認知項目 入院時と6か月後の比較



MMSE

入院時と6ヶ月後の比較



結果・まとめ

- SONASセッションに継続して参加した参加群ではFIM/MMSEともに緩やかに変動している。
- 非参加群ではどちらも低下傾向にあった。
- FIM利得についても参加群と比較し非参加群の方が低値を示した。
- 今回の結果がダイバージョナルセラピーの効果によるものだけではないが患者にとって意味のある活動を取り入れる事、SONASセッションなどで五感を刺激する事で認知症高齢者でも楽しさを感じ飽きることなく活動に参加する事ができた。

継続して参加することで認知・運動機能の低下を予防する事ができた。

ニュージーランドDRT協会 National Conference 2024



アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本からも参加





Dear Orquidea

Congratuatiations!!

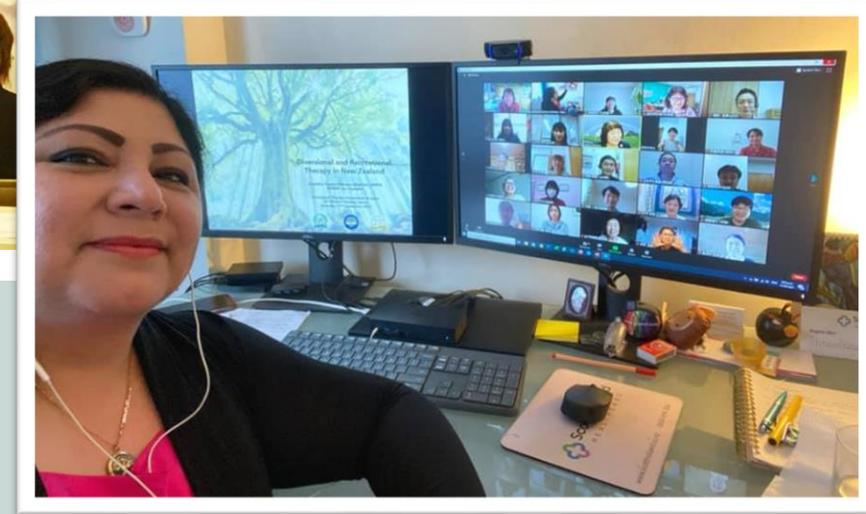
the New Zealand Order
of Merit on the King's
birthday honours

TASMAN



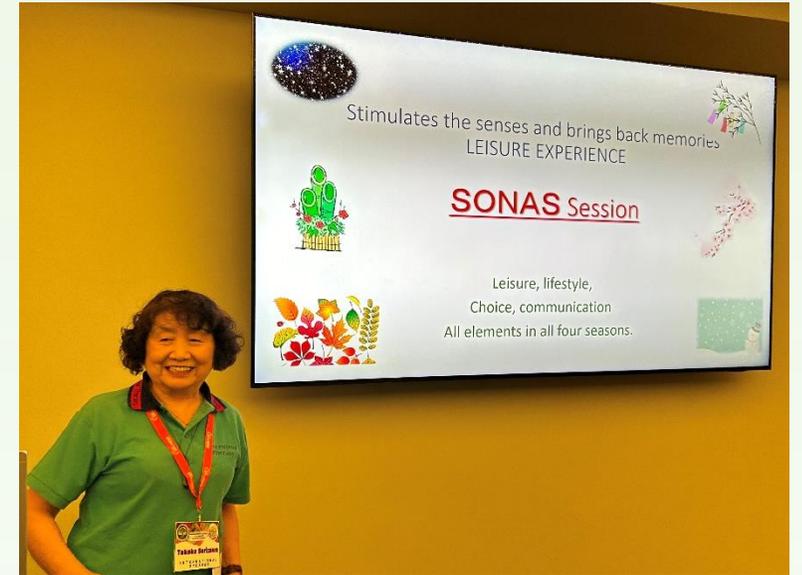
A test of a people is how it behaves toward the old. It is easy to love children. Even tyrants and dictators make a point of being fond of children. But the affection and care for the old, the incurable, the helpless are the true gold mines of a culture.

Abraham J. Heschel



Orquidea in Japan

「SONAS」のワークショップ



We Never Give up!!

日本のDTは
世界に通じる！



DTを受講した、ある大学生の言葉

ダイバージョナルセラピーとは、
どんな人も見捨てない
あたたかい場所。

日本ダイバージョナルセラピー協会

<https://dtaj.or.jp/>

Thank you for your attention !

See you again !



**Growing
Diversity**