

ダイバーショナルセラピー&レクリエーション報告

対象者： A・C 様 *個人情報保護のためランダムなイニシャルで記載して下さい。

報告者： 青陵 花子 所属： デイサービスセンター青陵/ソーシャルワーカー

実践日（期間） 2024年7月、毎週月曜日と水曜日の14:30~15:30 合計8回実施

注目したニーズ・要望	目指すゴール/期待される成果と結果
①午後の時間を充実して過ごしたい ②好きな推理小説（シャーロックホームズ）を楽しみたい ③仲間を作りたい	①目指すゴール：好きな推理小説を他の利用者と共に楽しみ、仲間を作り、午後の時間を充実！ ②期待される成果：おやつ後の昼寝時間を減らし、デイサービスへ来る楽しみを増やす。 ③結果：デイサービスで楽しく過ごすことが出来、休みがなくなった。夜ぐっすり眠れるようになった。A・Cさん以外の参加者も楽しみが増えた。

プログラム実践内容	
<p><プログラムの名称> シャーロックホームズを読もう！</p> 	<p><ここがDT！（気を配った点・ねらい）></p> <p>①選択：利用者が読みたい本を選ぶ ②五感で楽しむ：【耳】読み聞かせ、【目】本の表紙や映画のポスターを見る【手】本、パイプや帽子など小物を触る【鼻】本の香り、飲物の香り【舌】物語に出てくるお菓子や飲み物 ③交流：一緒に楽しむ、会話する ④記憶：昔のワクワクした記憶をたどる</p>
<p><実施スケジュール>*実施の準備期間、プログラム終了後についても記載して下さい</p> <p>【準備】</p> <ul style="list-style-type: none">職員会議に諮り合意を得るA・Cさんの好きなシャーロックホームズの本、小説に出てくる小物を家から家族に持ってきてもらう同じく推理小説好きな利用者や職員に参加を呼び掛ける本を借りてくる小説に出てくるお菓子、飲物を購入する本の朗読をするボランティアを募集する <p>【当日】</p> <ul style="list-style-type: none">デイサービスの奥まったコーナーに開催場所を作る	<p><実施した人と準備したもの></p> <p>生活相談員：企画・運営・ボランティア募集・メンバー募集、当日司会</p> <p>家族：本、小物を施設へ持参</p> <p>介護職員：お菓子、飲物準備</p> <p>ボランティア：本の朗読</p>

・「推理小説」(シャーロックホームズ)を読む会の趣旨説明

- ・物語に登場する小物(パイプと帽子)を皆で見たり触ったりする
- ・A・Cさんに本の紹介をしてもらい、本にまつわるエピソードなどを話してもらう
- ・朗読ボランティアに本を読んでもらう
- ・物語にちなんだお茶やお菓子を説明し、食べながら物語について談笑する
- ・この会の意見や感想、読みたい本の希望を聞く

【終了後】

- ・家族への物品の返却
- ・職員会議で毎週評価を行う
- ・参加した利用者感想や今後の参加意向を聞く
- ・1か月1冊の本を読み終えた。今後のこの会の継続について検討する



生活相談員、介護職、看護職、栄養士

<報告者・実践者の意図・想い>

A・Cさんは、本デイサービスに通うようになって3カ月が経ったが、他の利用者ともあまり会話はなく、レク活動にも参加しない。食事が終わると昼寝をして夕方まで起きないので、家族から「昼寝が長いと夜寝られないのもっと活動させてほしい」と要望があった。

A・Cさんは最近目が見えにくくなり、好きだった読書も出来なくなったという。元々人と係わるのは嫌いではないが、デイサービスで提供しているレクには参加したくないようで、デイでは一人で過ごし、うたた寝をしていることが多い。また、気がならずデイを休む日もある。

A・Cさんに好きなことは何か聞くと、読書が好きで特に推理小説、中でもシャーロックホームズは全巻そろえて何度も読み返したという。もう自分では読めないが、朗読してくれるなら嬉しいという。

他に本好きな利用者やシャーロックホームズが好きで職員に心当たりがあったので、朗読会の仲間を集め、1冊の本を1か月かけて読み終える間に仲間づくりも出来たら良いと思った。

<プログラムの評価・分析とその根拠>

【評価】非常に良い、継続したい

- ・A・Cさんは小説の朗読会に笑顔で参加し、休まずデイサービスに通うようになった。
- ・朗読会に参加するため、午後の昼寝はしなくなった。デイへ行った日は夜良く眠るようになった。
- ・他の参加者へ朗読した小説の面白みや、物語の舞台になったイギリスを訪れた時の話をしたことをきっかけに交流が進み、デイへ朝来ると挨拶をして一緒に過ごす仲間が出来た。
- ・他の参加者も朗読とお茶菓子を楽しむ様子が見られ、「今度は私の本を読んで欲しい」などの要望も聞かれた。

<困難に思う事・アドバイスを受けたい事>

- ・朗読ボランティアがこの1か月週に2回来てくれたが、週二回は大変だとのことである。曜日ごとに違うボランティアなら確保できるが、違う人が来ることで影響がないか検討する必要がある。
- ・ボランティアは施設が直接応募してもあまり集まらないので社会福祉協議会に登録している。ボランティアの確保に良い知恵があったら教えて欲しい。