

NSN 通信 Vol.9 2023.9

Nursing Students from Niigata

<発行>高等教育コンソーシアムにいがた
看護系タスクフォース

第9号担当 **長岡崇徳大学**

看護系タスクフォースがお届けするニュース
レター「NSN 通信」
今号は**長岡崇徳大学**の在校生の活動について
ご紹介します(^_^)

【ボランティア活動】について

長岡崇徳大学では、ボランティアサークルを中心として、ボランティア活動を盛んに行っています。この写真は、花植えのボランティアの時のものです。自分たちが植えた花を、近隣施設の利用者の方や、来校者様にみていただけることは、とても嬉しいです。この他にも、水やりや雪かき、大学周辺の地域のイベントのお手伝いなどにも参加させていただきました。地域を知ることで看護の学習にも繋がりと、とても充実した活動になっています！



2年生 高橋 寛奈

【パパママサークル】について

本学では出産を控えたパパママが安心して赤ちゃんを迎える準備ができるように沐浴やおむつ交換、妊婦体験ジャケット装着などの体験ができるパパママサークルを実施しており、学生も参加しています。友人に誘われて参加した子育てポーター養成講座で、学生が自信をもってサポートが出来るように子育てを取り巻く環境や赤ちゃんについての基礎知識などを学び、子育てサポーターの参加を決めました。はじめて参加したサークルで、緊張しつつ積極的に沐浴練習に取り組むパパと応援するママの幸せそうな笑顔に幸せをいただき、パパママから沢山の想いを聴きました。私は将来、子供が欲しいとあまり思っていませんでしたが赤ちゃんを待つパパママの顔は本当に幸せそうで、子供を迎えることは凄く尊いことであると分かりました。私の中の親になることに対する考え方が少し変わりました。普段生活していると妊婦さんに出会うことはなく、こういった機会に参加したことで支援者としての心構えを築くことが出来ました。



2年生 大谷 萌

4年生から後輩へのメッセージ

大学では、講義や日々の課題、演習や実習など大変だと思うことが多くあります。私も初めはやって行けるか不安に思うことがありましたが、看護師になりたいという同じ目標を持った仲間や、サポートして下さる先生方のおかげで辛い日々も乗り越えることができ、大学生活も4年目を迎えることができました。実習では、コロナ禍で病棟に行けず、学内実習になることもありましたが、病棟実習では患者さんを受け持たせてもらい、たくさんの援助をする中で患者さんからの感謝の言葉はとても励みになり、より看護師になりたいという気持ちを強めてくれました。実習中は、患者さんや看護師さんなど、たくさんの人との出会いがあります。その中で、自分のなりたい看護師像を明確にすることもできると思います。看護大学生は、大変なこともありますが、気分転換や息抜きをしながら楽しい大学生活にしてください！応援しています！！



4年生 名古屋 莉子

第9号担当

高等教育コンソーシアムにいがた 看護系タスクフォース

長岡崇徳大学 担当(事務局 企画・連携課:内山) TEL:0258-46-6666