

平成27年度 健康げんき倶楽部&4大学メディアキャンパス合同講座
「シニア世代の健康げんき講座2015」申込書

ふりがな		性別		TEL	
氏名		年齢		FAX	
住所	〒()-()				
職業					

◇受講を希望される講座の申込欄に○を記入してください。

開講日時	講座名	講師名	申込み	締切
2015年12月16日(水) 10:30~11:30	シニア世代の健康づくり ～病気の予防と上手な付き合い方～	土屋 俊晶 健康げんき倶楽部 新潟県保健衛生センター 理事長・医師		2015年12月7日(月)
2016年1月20日(水) 10:30~11:30	認知症予防のために 心がけたい生活習慣	春口 好介 新潟青陵大学短期大学 部 人間総合学科 教授		2016年1月12日(火)
2016年2月17日(水) 10:30~11:30	転倒、骨折予防で 健康寿命を延ばそう	若林 広行 新潟薬科大学 薬学部 教授		2016年2月8日(月)
2016年3月2日(水) 10:30~11:30	発酵食品がからだに良い理由を考える ～経験的な知見と科学的な根拠～	重松 亨 新潟薬科大学 応用生 命科学部 教授		2016年2月22日(月)
2016年3月9日(水) 10:30~11:30	シニア世代を楽しく過ごす 『～知って安心、がんのこと～』	横山 晶 健康げんき倶楽部 新潟県保健衛生センター 副理事長・医師		2016年2月29日(月)
2016年3月16日(水) 10:30~11:30	シニア世代のメンタルヘルス	中村 協子 新潟青陵大学大学院臨 床心理学研究科 教授		2016年3月7日(月)

【注意事項】

※上記事項は必ずご記入下さい。未記入もしくは記入に誤りがある場合は、受講受付ができないことがあります。また、講座に関するご連絡をさせていただく場合がありますので、ご連絡先はお間違いのないようお願いいたします。

※チラシの記載事項をよくお読みの上、お申込みください。

※お申込単位は1講座から受付いたします。全講座申込みいただくことも可能です。

※受講決定のお知らせは、受講者数確定の都合上、開講1週間前をめどに郵送にてご連絡いたします。

※申込み受付は原則先着順となります。申込み状況により受講できない場合がございますのでご了承ください。

※受講料500円は当日現金にてお支払ください。代金はお釣りのないようご準備ください。

※ご記入いただいた個人情報は、4大学メディアキャンパスが責任をもって管理いたします。

FAX番号：025-278-7059 (4大学メディアキャンパス)

郵送先：〒950-0088 新潟市中央区万代3-1-1 メディアシップ6F 4大学メディアキャンパス 行