

【第2回】10月23日（日）13:30～15:00

子どもの学力・体力を向上させる食育

毎日の子どもの食事づくり、頭を悩ませていませんか？

「好き嫌いが多くて困ってます！」

「栄養はこれでいいの？」

「背が伸びるにはどんな食事がいい？」

「賢くなる食事はあるの？」 などなど。

そんな悩みを、長年、食育・健康科学に携わり、多くの方に食育の話をお届けしている先生と一緒に話しませんか。きっと、忙しい毎日でも、工夫できるヒントや目からうろこの栄養の知識をお持ち帰りいただけると思います。



- ◆会場：新潟青陵大学・短期大学部 ◆定員：30名 ◆講座申込締切：10月11日（火）
◆対象：子どもの食育に関心がある方 ◆保育サービス定員：5名 [申込締切 10月5日（水）]
◆受講料：1,000円

※以下の方は受講料を減額いたします。当日、受付での申告をお願いいたします。

1. 障がい当事者：500円（障害者手帳・療育手帳 当日提示）
2. 介助者：500円
3. 本学卒業生：500円（14ページの申込書に卒業年度・学科の記載が必要です。）
4. 高校生以下・大学生（大学院生含む）：無料（学生証 当日提示）

【講師】中野 智子（日本歯科大学 客員教授）

日本歯科大学客員教授として食育・健康学講座を担当。学会、研究会で多数の講演を行っている。唾液の大切さを広く知らせる活動をしていることから「よだれ先生」とも呼ばれる。

【講師】小林 正子（新潟青陵大学 看護学部 看護学科 准教授）

新潟青陵大学看護学部看護学科で母性看護、助産学領域を担当。小中学生向けに「いのちの授業」を行っている。

【コーディネーター】森田 千穂（新潟青陵大学 看護学部 看護学科 助手）

新潟青陵大学看護学部看護学科で看護師・助産師教育に携わる。