



11月

つぼみのひろば通信

新潟青陵幼稚園 つぼみのひろば

2022年11月

秋が深まり日暮れが早くなりました。朝晩は寒く日中は少し暖くなる気候です。どうぞ、体調にお気を付けください。ね。天気の良くない日には、体も思い切り動かせる『つぼみのひろば』に遊びにおいでください。お待ちしております。

11月の開催日 1日(火) 4日(金) 8日(火) 15日(火) 18日(金) 22日(火) 25日(金) 29日(火)

※ 11日(金)はお休みです

持ち物 親子の内履き 飲み物 (おやつは、つぼみのひろばで用意します)

家を出る前に体温を測り、健康状態のチェックをお願いいたします



おけさ柿が店頭に並び、いただく事も多くなる季節です。園のテラスには子どもたちのおやつになる干し柿が吊るしてあります。苦手な子もありますが、恐る恐る食べてみて「美味しい」と喜ぶ子もいます。βカロテンやカリウムビタミンCを多く含む柿、この時期食べたい果物ですね。

そのまま食べるのも良いですが、白菜や大根を切って塩もみをし、そこに切った柿を入れて少しおくと、美味しいサラダになります。お好みでオリーブオイルを入れると爽やかな味に。袋のラップに入れて作ると簡単ですよ。

安全なギザギザハサミで紙をチョキン
紙にクレヨンで描いたり、のりで貼ったり

つぼみアルバム

親子遊びの時間 ボール待て待て～！
投げっこしたり、足を広げて転がしたり楽しそう



ままごと遊びのお子さんは小さなお母さんです
お料理する手つきが、お見事！

木製の線路と汽車で遊んでいます「何してるのかな？」
「私もやりたいな」子ども同士の育ち合いの場になる時間です



思い思いに親子でゆったりお過ごしくださいね

本葛のクッキー 特別おやつの日

