



つぼみアルバム・給食（1月）



『みんなで一緒に食べると
おいしいね!』

『このくらい薄味でも
だしの味はしっかりしていけるね』



青陵大学・短期大学部
 小山島先生の
 「子育てワンポイントアドバイス」



- ・ヒジキバ
 ・からあげ
 ・野菜のこま和え
 ・みそ汁

