

心理テスト一覧

性格テスト			
テスト名	調べられる性格やテスト内容	検査時間(目安)	合計所要時間
YGテスト (矢田部ギルフォード性格検査)	心理状態や性格の特徴を把握できる。(抑うつ性、気分の変化、劣等感、神経質、客観性、協調性、攻撃性、活動性、のんかさ、思考的外向、支配性、社会的外向)	回答 15 分 採点 10 分	20 分～40 分
TEG (東大式エゴグラム)	人との関わり方の特徴を把握できる	回答 15 分 採点 10 分	
SADS (社交不安障害検査)	過去 1 ヶ月間の対人緊張度を調べる。	回答 10 分 採点 5 分	
POMS (気分評価スケール)	過去 1 週間の「気分の状態」について 6 尺度で測定。 最近の持続的な気分状態を把握できる。	回答 10 分 採点 5 分	
SCI (ラザルス式ストレスコーピングインベントリー)	ストレスに対してどのような反応・対処の傾向があるかを捉える。	回答 10 分 採点 10 分	

職業適性テスト(※事前予約制)			
テスト名	テスト内容	検査時間(目安)	合計所要時間
VRT (職業レディネステスト)	興味のある仕事内容を選び、6 つの領域の適性を調べる。	回答 15 分 採点 25 分	60～90 分
VPI (職業興味テスト)	興味のある職業を選び、6 つの領域の適性を調べる。 結果から、職業例を知ることができる。	回答 15 分 採点 20 分	

※検査・所要時間には個人差があります。