

## 健康管理センター

# 利 用 案 内

本学学生の健康を保持し増進することを目的に、大学と短期大学部共通の附属機関として健康管理センターが設置されています。

快適で有意義な学生生活を送るためには、心身共に健康であることが大切です。学内で気分が悪くなったり、けがをしたり、高血圧や片頭痛など身体の調子がおかしいと思ったときには気軽に利用してください。

## 学生相談室「心の健康のために」

学生生活において当面する悩みや問題がある場合は、健康管理センターの学生相談室（心の相談室）を利用することができます。学内の専任教員が相談員として、みなさんの相談に応じています。何か気持ちが悪く、イライラする、意欲がない、自信が持てない、人に言えない悩みがある等で、自分でも理由がよくわからない、あるいは理由はわかっているがどうにもできないような時は、ひとりで考え込んでいないで、相談して下さい。

### 相談の申込方法

相談員の氏名連絡先等については、各学部の掲示板に「学生相談室のお知らせ」を掲示しています。直接メール、電話で連絡をとってください。またN-COMPASS上にある学生相談からも、相談員に相談内容を送信することもできます。不明な点は健康管理室が学生課にお問い合わせください。

みなさんのプライバシーや秘密は確実に守られます。

## 健康管理室

### 「心身の健康のために」

健康管理室では、みなさんの心身を健康保持、増進させるため、保健の知識を提供したり、病気や身体的な悩みなどの相談に応じ助言したり、応急処置や健康診断、実習前に必要な検査等の業務を取り扱っています。

また、健康管理室は医療施設でないため、相談、応急処置後の継続治療は行いません。来室者に必要があれば、専門医への紹介を行っています。

場 所 1号館 1階

利用時間 9：00～17：00（月～金）

## 禁煙支援

健康管理センターでは、喫煙を「やめたいけどやめられない」「やめる方法がわからない」という人のために、携帯やインターネット利用の「禁煙マラソン」や「禁煙外来」の紹介をおこなっています。健康管理室へ気軽にご相談下さい。

